

ANUARIO TEMPORADA

2018-2019



NOVIEMBRE 2018

- ANGEL J. GARCIA Y THOR GANAN EL I CANICROSS CIUDAD DE PEÑARANDA.

46 corredores acompañados por sus perros participan en el I Canicross Ciudad de Peñaranda el pasado domingo día 04 de noviembre. Los perros han sido los protagonistas de este I Canicross divididos en tres categorías: Absoluta, Participativa e Infantil. Además, este evento ha ayudado a acercar el trabajo de las protectoras e informar de sus servicios, Todas aquellas personas que no tuviesen perro podían solicitarlo al realizar la inscripción a las diferentes protectoras.

La jornada comenzó con un control veterinario de cada perro para ser calificado como apto para la carrera que daba el pistoletazo de salida a las 10:30h, con una distancia de 8km por caminos de tierras.

El Atleta vencedor fue **Ángel J. García** del Ciudad de Peñaranda con **Thor** que han completado la prueba en un tiempo de 28:10. En la que también participaba **Pedro J. Pérez** con un perro de protectora con un crono de 34:23.



¡Enhorabuena!!!!



- **NUESTROS ATLETAS EN UNA MAGNIFICA CARRERA DE LOS 1000 PASOS.**

Ayer domingo día 18 de noviembre, se celebraba la IX edición de la Carrea Popular de los 1000 Pasos, organizada por la Fundación AVIVA, por la Integración en el Deporte fomentándolo en personas con Discapacidad Intelectual, Física o Sensorial, de la mano de Eugenio Sánchez, y con la Colaboración de Entidades y numerosas Empresas. Siendo como de costumbre una carrera competitiva de 5000 pasos y otra participativa, 1000 pasos. Y con premios para los 5 primeros clasificados de cada categoría.

Nuestros Atletas que participaron fueron, **Jaime García** 2º en Juvenil con un tiempo de 23:01. **Alejandra Redondo** 1ª en Juvenil con un crono de 24:49. Acompañándola en el pódium en 2ª posición **Sara Izquierdo** con un registro de 25:12 y **Mónica Nieto** que era 5ª con 28:48. Todos ellos con Premios y comenzando la temporada con muy buenas sensaciones.

Además de nuestras chicas del Grupo de Mantenimiento **Ainhoa González** y **María García** que finalizaban 23ª Sénior y 16ª VetA respectivamente con una marca las dos de 33:19.



Enhorabuena!!!!



- **PRIMERA JORNADA DE CAMPO A TRAVES DE LOS JUEGOS ESCOLARES.**

También ayer domingo día 18 de noviembre, comenzaba la 1ª Jornada de Campo a Través de los Juegos Escolares organizado por la Diputación de Salamanca en un Circuito planeado en la Aldehuela y con gran participación. Donde los chic@s de nuestra Escuela y Club en Categorías Menores estuvieron demostrando el buen arranque de temporada.

En Benjamín compitieron **Izan Rodríguez** (2º), **Alvar Iglesia** (31), **Darío Pérez** (35), **Angélica Nero** (5ª), **Leyre Hernández** (12) y **Vega García** (25). En Alevín, **Mario Sánchez** (6º) y **Jonás Rodríguez** (8). En Infantil, **María Martín** (4ª), **Vega Casas** (38), **Ángela Robledo** (84) y **Andrea Rodríguez**. En Cadete, **Alba Elvira** (8ª), **Julia Blázquez** (10) y **Paula Hernández** (17). En Juvenil, **Rodrigo Iglesia** (14) y **Cristian Hernández** (15).

Destacar las actuaciones de los equipos Benjamín Masculino en 3ª posición, en Benjamín Femenino también en 3ª posición, y en Infantil Femenino 7ª.

🏆 // 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena!!!!



- **PILAR GARCIA EN LA CANILLEJAS 2018 DE MADRID.**

Nuestra Atletas y Entrenadora del Club **Pilar García**, ayer domingo día 18 de noviembre, se acercaba a disputar el XXXiX Trofeo José Cano, la Canillejas 2018 en Madrid. Con un comienzo de carrera amargo, ya que no la dejaron entrar en el cajón de élite, pese a tener marca para entrar en él, debiendo de salir algo más retrasada, perdiendo bastante tiempo y con algo de miedo por el ritmo que tuvo que imponer en una carrera de 10km no acostumbrada todavía a estas alturas de temporada.

Pero aun así supo recuperarse y finalizaba con una marca de 37:13, concluyendo 2ª en la categoría de VetA y finalmente en la Absoluta 6ª, algo cabreada, pero con buenas sensaciones, ya que el último 10 mil que ha competido fue en diciembre de 2017.



Enhorabuena!!!!



- **NUESTROS ATLETAS EN LA RAPIDISIMA VUELTA PEDESTRE A SALAMANCA.**

El pasado día 25 de noviembre, tuvo lugar la VI Vuelta Pedestre de Salamanca, sobre un rapidísimo circuito urbano de 5km, donde se disputaron, además de la carrera absoluta, otras dos para diferentes categorías menores. Con premios en metálico para los primeros Atletas, y trofeos a cada una de las categorías, y con un premio especial a mitad de recorrido que la hace más rápida a esta carrera.

Varios fueron nuestros Atletas que participaron esta edición, desde Juvenil a Veterano. Ángel J. García subía al Pódium de VetB en 2ª posición con una marca de 16:57, Pedro J. Pérez era 13º en VetA con un tiempo de 19:28, José Arias finalizaba 18º en VetB con 21:26 y Cristian Hernández concluía 5º en Sub18 con 22:32.

En Fémimas, Pilar García se proclamaba ganadora absoluta de la carrera con un tiempo de 18:11, siendo también 1ª en la meta volante y en categoría VetA, y Mónica Nieto subía también al pódium siendo 2ª en categoría Sub20 con un crono de 23:56.

🏆 // 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena!!!!



DICIEMBRE 2018

- **MAGNIFICO CONTROL EN PISTA AL AIRE LIBRE EN TODAS LAS CATEGORIAS DEL CLUB.**

El sábado día 01 de diciembre, en jornada de mañana, se disputaba en las Pistas de Atletismo del Helmántico, un numeroso Control Provincial organizado por la Delegación de Atletismo para que los Atletas fuesen cogiendo referencias de cara a las competiciones próximas en la Pista Cubierta. Siendo nuestro Club el 2º con mayor participación de Atletas de la Provincia. Siendo para ellos un día de entrenamiento de calidad, participando en varias pruebas y consiguiendo magníficas marcas.

Comenzando con los más pequeños, en una competición Triatlón sobre tres pruebas de Atletismo, en la que nuestros Atletas tuvieron una excelente actuación. En Benjamín Sub10, **Darío Pérez** con 3,53m MMP en Peso 2kg, 9.10 en 50ml MMP y 2,57m MMP en Longitud finalizó en 3ª posición, e **Izan Rodríguez** en las mismas pruebas con 3,29m MMP, 9.60 MMP y 2,48m MMP concluía 5º. En la misma categoría, **Angélica Nero** terminaba en 1ª posición con unas marcas de 4,91m MMP, 8.80 MMP y 2,72m MMP. En Alevín Sub12 **Mario Sánchez** con 3,03m MMP en Longitud, 5,59m MMP en Peso 2kg y 9.90 MMP en 60ml era 2º y seguido en 3ª posición **Jonás Rodríguez** finalizaba con unas marcas de 2,75m MMP, 3,90m MMP y 10.10 MMP. En féminas y misma categoría, **Mª Teresa Blázquez** concluía 1ª en las tres pruebas con 2,69m MMP en Longitud, 2,44m MMP en Peso 2kg y 9.80 MMP en 60ml.

En las demás categorías, magníficas marcas se obtuvieron. En Infantil Sub14, en 60ml, **María Martín** realizaba un crono de 9.20 MMP, **Vega Casas** 10.40 MMP y **Andrea Rodríguez** 11.40 MMP, participando también las tres en 500ml con 1:42.50 MMP, 1:48.10 MMP y 2:09.70 MMP. En Cadete Sub16, **Alba Elvira** en 60mv concluía con 13.00 MMP participando también en 1000ml con una marca de 3:36.10 MMP. En Juvenil Sub18 estuvieron en Disco 1,5kg **Pedro González** con un lanzamiento de 37,27m, participando también en Peso 5kg con 11,24m MMP, y **Cristian Hernández** con 15,43m MMP en Disco 1,5kg, participando también en 400ml con 1:06.20 MMP. Y **Juan P. García** en Jabalina 700g realizaba una marca de 29,58m MMP y en Peso 5kg de 8,82m.

Los demás Atletas, siendo de diferentes categorías, participaban en las mismas pruebas. En 60ml **María Cano** marcaba 8.80 MMP, **Paula Hernández** 9.10 MMP y **Lucía Ávila** 9.50 MMP. En 200ml, **Pedro J. Pérez** realizaba 25.90 MMP, **Rodrigo Iglesia** 27.10 MMP participando en 400ml con 1:01.70 MMP, **María Cano** con 29.50 y **Lucía Ávila** con 31.60 MMP. En 300ml **Jaime García** hacía 37.40, **Carlos Hernández** 39.10 MMP, **Sara Izquierdo** con 45.20 MMP y **Paula Hernández** con 50.70 MMP. En 500ml **Jaime García** finalizaba con 1:07.90, **Ángel J. García** con 1:15.00 MMP, **Pedro J. Pérez** con 1:15.90, **Sara Izquierdo** con 1:23.60 y **Pilar García** con 1:25.00 MMP.

Ya en medio fondo y saltos. en 800ml **Alejandra Redondo** hacía 2:30.20 y **Carolyn Nero** 2:40.10 MMP. En 1000ml **Ángel J. García** conseguía una marca de 2:51.30 MMP, **Pilar García** de 3:06.20 MMP y **Julia Blázquez** de 3:47.20 MMP, saltando en Longitud 3,99m. En 1500ml **Mónica Nieto** concluía con 5:56.40 MMP. En Altura **Ana García** saltaba 1,50m y en Longitud 4,26m MMP.



Enhorabuena!!!!



- **PILAR GARCIA EN JORNADA DOBLE, GANA LA III SAN SILVESTRE UNIVERSITARIA.**

A pesar del entrenamiento de por la mañana en el Control Provincial en Pista al Aire Libre, compitiendo en las pruebas de 1000ml y 500ml, realizando marcas personales, a un nivel exigente, a **Pilar García** le sobran fuerzas para seguir corriendo por la tarde en la III San Silvestre Universitaria organizada por la Pontificia de Salamanca. Sobre un circuito urbano de 6300m aproximadamente, en el que, a pesar de sufrir en los últimos kilómetros, conseguía finalizar en lo más alto del Pódium con un tiempo de 24.31.

También en la prueba de Categorías Menores, **Juan P. García** conseguía colgarse una Medalla subiendo a lo más alto del pódium siendo 1º.



Enhorabuena!!!!



- **I CONTROL AUTONOMICO EN PISTA CUBIERTA.**

Un buen comienzo de nuestros pocos Atletas que pudieron participar en el I Control Autonómico Absoluto y Máster en Pista Cubierta en Salamanca ayer sábado día 15 de diciembre, ya que la Federación, por una parte, se dedica a poner marcas mínimas para poder participar en un control donde los Atletas van a realizar esas marcas mínimas, pues se contradice, además de los atrasos en el comienzo de las pruebas que acarrean cada vez que organizan. Y por otra, los problemas para albergar estas competiciones ya que el Ayuntamiento de Salamanca, como esas instalaciones las tiene privatizada, pues la empresa que lo gestiona desea sacar un pastizal de una instalación Pública.

En lo que se refiera a las buenas marcas realizadas por nuestros Atletas, hay que destacar la actuación de todos ellos, en un comienzo de temporada en Pista Cubierta sensacional. Participando en 60ml **Pedro J. Pérez** M40 con una marca de 8.12. En 400ml, **Miguel Delgado** Promesa Sub23, saliendo de una pequeña lesión, se encontraba a gusto finalizando con 50.88, **Jaime García** Juvenil Sub18 realizaba ya la mínima para disputar el Cto. de España con un crono de 51.23 **MMP**, Y **Sara Izquierdo** Juvenil Sub18, en preparación para el medio fondo concluía con 1:03.01.

Ángel J. García M40, comenzaba la temporada con el 3000ml de cara a las pruebas de medio fondo con un tiempo de 9:46.25. Y en 1500ml estuvieron **Pilar García** M35, saliendo de una anemia, finalizaba con un crono de 5:00.21 y **Alejandra Redondo** Júnior Sub20 cerca de la mínima para el Cto de España con 5:05.25.

Además, nuestra saltadora **Ana García** Júnior Sub20, competía en Altura con un salto de 1,45m.



Enhorabuena!!!!



- **CARRERA DEL TURRON 2018.**

Ayer domingo día 16 de diciembre, se disputaba el Trofeo de Navidad de la Diputación de Salamanca, llamada "Carrera del Turrón", donde todo participante tiene su obsequio en forma de tableta de turrón al finalizar cada una de sus pruebas, y donde algunos de nuestros Atletas estuvieron disfrutando del circuito de Nuevo Narros donde se disputó esta carrera, y en la cual además se pudo disfrutar de un chocolate con churros al llegar a meta gentileza del Ayuntamiento de la localidad.

En Benjamín estuvieron **Alvar Iglesia** finalizando en 14ª posición, **Leire Hernández** que era 6ª clasificada y **Vega García** 9ª. En Infantil **María Martín** concluía en 7ª posición. En Cadete, **Alba Elvira** era 5ª y **Julia Blázquez** 7ª. Y en Juvenil, **Cristian Hernández** y **Rodrigo Iglesia** eran 8º y 9º respectivamente y en féminas, **Alejandra Redondo** 1ª, **Sara Izquierdo** 3ª y **Carolyn Nero** 9ª.

🏆 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena a tod@s y a disfrutar de las Navidades!!!!



- **GRAN IV MILLA SOLIDARIA CIUDAD DE PEÑARANDA.**

Magnífica y rápida IV Edición de la Milla Solidaria Ciudad de Peñaranda, **organizada por nuestro Club de Atletismo y el Ayuntamiento de la Ciudad**, con la colaboración de la Diputación de Salamanca, la Delegación Salmantina de Atletismo, el Grupo Radio Ayuda, ASpace Salamanca, el Centro Integral Deportivo, Animaciones CID, Dulces Tiedra, el Club BTT San Juan, Asociación Cultural Virgen de la Esperanza, Jinete Aurelio y ACUFOPE, que se celebró el pasado domingo día 23 en jornada de mañana, uniendo Deporte y Solidaridad a favor del Banco de Alimentos de la Ciudad mediante el Slogan "1 dorsal x 1 kg de alimentos", incluyendo en esta edición la pulsera del Proyecto Salvavidas, para dotar a ciertos lugares de la Ciudad de Desfibriladores por 3€.

Con un total de 234 participantes, se realizaron la Doble Milla Competitiva y después la Milla Participativa para cualquier edad, ya sea corriendo o andando. En la Competitiva los ganadores fueron Juan Bueno y Lorena Martín. Y estableciéndose diferentes clasificaciones donde muchos de nuestros Atletas estuvieron en el pódium,

Ángel J. García, además de ser 2º en la general, se subió a lo más alto del Pódium en categoría M35 con un tiempo de 10:42. **Belén Tiedra** 1ª en categoría M35 con 14:24. **José Arias** 5º en M40 con un crono de 13:17. **Pedro A. Bernal** fue 7º en M55 con 15:29. De nuestro Grupo de Mantenimiento, **Ainhoa González** fue 8ª en Sénior, **María Tiedra** 3ª en M45 y **Victoria Blanco** 8ª.

Y de las categorías inferiores, en Sub16 **Alba Elvira** y **Julia Blázquez** fueron 1ª y 2ª respectivamente. En Sub18 **Jaime García**, **Juan P. García**, **Cristian Hernández** y **Santiago Zaballos** coparon en ese orden el pódium, y **Sara Izquierdo** finalizaba 1ª en la misma categoría. En Sub20 **Alejandra Redondo** subía a lo más alto siendo 1ª. En total 11 pódium en las 7 categorías que hubo.

Al finalizar las carreras, todos los que se acercaron pudieron disfrutar de un chocolate caliente con productos típicos de la Ciudad y numerosos sorteos de premios donados por diferentes Empresas de la localidad, a las que desde aquí animamos a que sigan con esta iniciativa en estas fechas tan señaladas.

🏆 📷 // 📷 : Por Delegación.



- **OLIMPIADAS NAVIDEÑAS ORGANIZADAS POR EL CLUB DE ATLETISMO.**

El pasado jueves día 27 de diciembre, nuestro Club organizaba, como viene siendo habitual en estas fechas, y siendo una de las actividades marcadas en el Convenio con el Ayuntamiento de Peñaranda, para fomentar el Deporte en la Ciudad y Comarca, otra edición más de las **OLIMPIADAS NAVIDEÑAS**, donde medio centenar de niñ@s disfrutaron en el Pabellón Miguel A. Jiménez de juegos, saltos de Altura y de Longitud, Carreras de Velocidad, Vallas y Relevos, y lanzamientos de jabalina vortex, a lo largo de la hora y media que estuvieron Entrenadores, Monitores y Voluntarios del Club realizando una iniciación básica de estas disciplinas para los diferentes grupos de edades que nos quisieron acompañar.



- **NUESTROS ATLETAS VETERANOS EN LA SAN SILVESTRE SALMANTINA.**

El pasado domingo día 30 tuvo lugar la edición XXXV de las mítica San Silvestre Salmantina, donde como es costumbre entre nuestros Atletas más veteranos y los que se inician de nuestro Grupo de Mantenimiento, se acercaron a disfrutar del gran ambiente de esta carrera, tanto en el asfalto como de público, en una mañana fresca pero soleada, y donde realizaron grandes marcas y con muy buenas sensaciones en esta distancia de 10km rapidísima los tres primeros kilómetros y después con constantes toboganes a lo largo del recorrido.

Nuestros Atletas que disputaron esta carrera fueron, **Pilar García** 4ª VetA con un crono de 37:39 y 10ª de la General subiendo al Pódium y recibiendo su recompensa al día siguiente después de un fallo de los jueces, donde no visualizaron que se coló un chico con el dorsal de una mujer. **Ángel J. García** 6º VetB con un tiempo de 35:13. En VetA **Pedro J. Pérez** con una marca de 42:24. En VetB **Belén Tiedra** con 52:00. En VetC **María Tiedra** con 52:00. En VetE **Pedro A. Bernal** con 53:17 MMP. En Sénior **Alberto Galán** con 40:08, **Ainhoa González** con 1:00:16 y **María García** con el mismo tiempo en VetA.



Enhorabuena !!!!!!!!!!!



- **NUESTROS VETERANOS SE DESPIDEN DEL AÑO EN LA SANSIL DE AREVALO.**

El pasado lunes día 31 de diciembre se disputaba la XII San Silvestre Arevalense, y como viene siendo costumbre, y para despedir el año con lo que más les gusta, varios de nuestros Atletas se acercan a la localidad de Arévalo a disfrutar de esta carrera rápida de 5km horas antes de las campanadas de Fin de Año, Con un gran ambiente en todo el recorrido.

Ángel J. García finalizaba 6º de la general y subía a lo más alto del pódium como VetA con una sensacional marca de 16:36. **Pilar García** era 2ª de la general y se subía a lo más alto del pódium también como VetA con un tiempo de 17:54 y llevándose además un lote de productos navideños en el sorteo. **Pedro J. Pérez** era 11º VetA con un crono de 18:46 y **Alberto Galán** era 14º Sénior con 18:57.



Enhorabuena !!!!!



ENERO 2019

- PEDRO A. BERNAL EN LA CARRERA DEL ROSCON.

El pasado domingo día 06 de enero, tuvo lugar la VII edición de la Carrera del Roscón de la localidad vecina de Paradinas de San Juan, organizada por un grupo de amigos y por el Club Deportivo Paradinas con la colaboración del Ayuntamiento y de numerosas entidades y empresas. Y como viene siendo habitual, con un carácter benéfico a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer. Con numerosos premios para los vencedores y categorías menores, y sorteos de regalos entre los participantes.

Nuestro veterano **Pedro A. Bernal**, se acercó para seguirse poniendo en forma, siendo 28º en VetB con un tiempo de 53:16.

🏆 📷 // 📷 : Por Orycronsport.

Enhorabuena !!!!!



- **II CONTROL ABSOLUTO Y MASTER DE CARRERAS EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado 12 de enero, se disputaba en la Pista Cubierta de Salamanca, el II Control de Carreras en categorías Absoluta y Máster, donde hubo un gran ambiente y magníficas marcas de cara a la preparación de los Atletas, y habría más si, a quien compete, participasen los que se quedan fuera del Control porque no tienen marca.

Nuestros Atletas que pudieron realizar alguna de las pruebas fueron, **Carlos Hernández** M35 en 60ml con un registro de 7.68 **MMP** y en 200ml con 24.62 **MMP**. **Ana García** en Altura con un salto de 1,55m y en Longitud con 4,52m. **Ángel J. García** M40 en 800ml con un tiempo de 2:08.01, y **Alejandra Redondo** y **Carolyn Nero** con 2:25.99 y 2:35.01 **MMP** respectivamente. **Miguel Delgado** en 400ml con una marca de 50.93. En Peso 5kg, **Pedro González** Juvenil Sub18 lanzaba 10,82m. Y en magnífico estado de forma, **Jaime García** en 200ml con un crono de 23.31 **MMP**, consiguiendo otra mínima para su Cto. de España Juvenil Sub18.

🏆 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena !!!!!



- **I CONTROL AUTONOMICO DE CATEGORIAS MENORES.**

Ayer domingo día 13 de enero, se disputaba también en la Pista Cubierta de Salamanca, en jornada de mañana, el I Control de Categorías Menores, donde pocos fueron los que pudieron acceder para disputar las diferentes pruebas y conseguir alguna marca.

Nuestros Atletas que participaron fueron, **María Martín** Infantil Sub14 en 60ml realizaba una marca de 9.69 **MMP**. **M^a Teresa Blázquez** Alevín Sub12 en 60ml con un tiempo de 10.17 **MMP** y en 1000ml con un crono de 4:19.81 **MMP**. En 1000ml Alevín Sub12 **Jonás Rodríguez** y **Mario Sánchez** realizaban unas mejores marcas personales de 3:51.71 **MMP** y 3:48.50 **MMP** respectivamente. Y **Alba Elvira** Cadete Sub16 en el 1000ml concluía con un crono de 3:49.85.

🏆 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena !!!!!



- **III JORNADA DE JUEGOS ESCOLARES Y II CROSS POPULAR EN PEÑARANDA.**

Destacar primeramente la actuación el sábado 19 de enero, de nuestro Atleta Juvenil Sub20 **Jaime García**, que participaba en el 4x400 de la I Copa de Castilla y León por Clubes en Pista Cubierta, con nuestro Club Asociado el Puente deillas de Palencia, realizando los cuatro componentes un crono de 3:25.5,1 quedando en tercer lugar.

Ya el pasado domingo día 20 de enero se disputó en nuestra Ciudad, concretamente en el escenario del Pradohorno, la 3ª Jornada de Campo a Través de los Juegos Escolares, organizados por la Diputación de Salamanca. En un día soleado, y con algo de fresco a media mañana, pudieron disfrutar del maravilloso y rápido circuito de hierba todos los Escolares que se acercaron hasta la localidad. Y donde participaron con el nombre del Club y del Ayuntamiento los Atletas, en Benjamín **Izan Rodríguez**, **Alvar Iglesia**, **Leire Hernández** y **Angélica Nero**. En Alevín, **Mario Sánchez**, **Jonás Rodríguez** y **Teresa Blázquez**. En Infantil, **María Martín**, **Andrea Rodríguez** y **Ángela Robledo**. En Cadete, **Julia Blázquez**. Y en Juvenil, **Jaime García**, **Cristian Hernández**, **Rodrigo Iglesia**, **Alejandra Redondo**, **Carolyn Nero**, **Sara Izquierdo** y **María Cano**.

Además, se realizaba después de esta jornada, el Campeonato Provincial de Cross, el Trofeo Rector de Cross y el II Cross Popular, con gran aceptación entre los Atletas y Corredores de las categorías Juvenil Sub20 hasta Máster. En el Cross Popular participaron **María García** 7ª VetA, **Victoria Blanco** 4ª VetB y **Pedro Bernal** 9º VetB. **Ángel J García** era 4º VetA en el Cross Popular y 2º en el Provincial. Además de numerosos Peñarandinos que participaron en esta carrera.

🏆 : Juegos Escolares. // 🏆 : Provincial, Rector y Cross Popular. // 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena !!!!!



- **PRESENTACION DEL CLUB ANTE LA PRENSA PROVINCIAL.**

Nuestro Club realizó una Presentación, para la Temporada 2018-2019, hace unas semanas, con todos los grupos de Baby-Run, Categorías Menores y Categorías hasta Promesa Sub23, con sus Entrenadores y Monitores. Y el pasado día 23 de enero, la Prensa de la provincia, publicaba esa Presentación en la Sección de Deportes "Club X Club", de la Gaceta de Salamanca. Donde daba a conocer los Nuevos Objetivos y la Ilusión de seguir formando a las Jóvenes Promesas del Atletismo Peñarandino y de su Comarca, en el ámbito Federado consiguiendo estar en los Ctos. de España en Pista Cubierta y al Aire Libre, y no dejando de lado el Atletismo Popular, con su grupo de mantenimiento asiduo a los entrenamientos de cada semana.



// : La Gaceta de Salamanca.



- **MEDALLAS PARA NUESTROS ATLETAS EN LOS AUTONOMICOS DE PISTA CUBIERTA.**

Ayer sábado día 26 de enero, se disputaban los Ctos. Autonómicos de pruebas de anillos en Pista Cubierta en todas las categorías, en un magnífico escenario como la Pista Cubierta de Salamanca, donde nuestros 11 Atletas consiguieron **4 Medallas de ORO, 3 de PLATA y 1 de BRONCE**, con un Cuarto puesto y 5 Marcas Personales.

Participaban en 200ml los Máster M35 **Carlos Hernández** con un crono de 24.75 **CAMPEON AUTONOMICO** y **Pedro J. Pérez** con un tiempo de 26.12 Medalla de **BRONCE**, participando también en el 400ml siendo **SUBCAMPEON AUTONOMICO** con 57.73. **María Cano** Juvenil Sub18 en 200ml realizaba 28.81 finalizando en 8ª posición. En 800ml Juvenil Sub18, **Carolyn Nero** concluía con una magnífica marca de 2:31.25 **MMP** en la 4ª posición y **Pilar García** Máster W35 **CAMPEONA AUTONÓMICA** con un crono de 2:24.81. **Jaime García** realizaba de nuevo una marca personal de 50.83 en 400ml siendo **CAMPEON AUTONOMICO Juvenil Sub18** y **Sara Izquierdo** Juvenil Sub18 sobre la misma distancia conseguía ser **SUBCAMPEONA AUTONOMICA** con 1:01.94. En Infantil Sub16, **Alba Elvira** participaba en el 1000ml con una marca de 3:36.33 **MMP** finalizando en 7ª posición.

En 1500 Máster M40, nuestro Atleta **Ángel J. García**, conseguía la mínima para el Cto. de España, siendo esta su Mejor Marca Personal con 4:21.89 **MMP** y siendo **CAMPEÓN AUTONOMICO**. Y en la misma distancia, **Alejandra Redondo** Juvenil Sub18 con una marca personal de 5:02.48 **MMP**, siendo además **SUBCAMPEONA AUTONOMICA**.

En el Absoluto, **Ana García** no tuvo su día en Altura y se marchó sin conseguir marca, comenzando en 1,45m. Y en 60ml el Veterano M35 **Carlos Hernández** realizaba un tiempo de 7.76

Y en la II Jornada del Gran Premio de Lanzamientos de Invierno, disputada en Toro (ZA), nuestro lanzador **Pedro González**, participaba en Disco 1,5kg, realizando un lanzamiento de 36,16m.

🏆 : Autonómico // 🏆 : Autonómico Sub23 y Absoluto. // 🏆 : Jornada Lanzamientos Invierno. // 📷

Enhorabuena !!!!!



- **1ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.**

Ayer domingo día 27 de enero, se disputaba en la Pista Cubierta de Salamanca, la 1ª Jornada de los Juegos Escolares en las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil. Donde nuestros chic@s de la Escuela del Ayuntamiento y Club estuvieron para realizar marcas en las diferentes pruebas en las que participaron.

En Benjamín Sub10, **Mario Sánchez** realizaba 10.04 en 60ml y en Altura 0,90m **MMP**. En Alevín Sub12, **Teresa Blázquez** en 60ml finalizaba con una marca de 10.17 y en Altura saltaba 1,05m **MMP**. En Infantil, **María Martín** concluía en 1000ml con un crono de 3:48.82 **MMP** y en Longitud 3,54m **MMP**. **Vega Casas** en 1000ml con 4:07.98 **MMP** y en Longitud 2,03m, **Andrea Rodríguez** en 1000ml con 4:33.45 **MMP** y en Longitud con 2,60m **MMP**. Y **Ángela Robledo** que tuvo que abandonar en el 1000ml, saltaba en Longitud 2,24m **MMP**. Compitiendo este equipo en el 4x100m con una marca de 1:10.15.

En Cadete, **Paula Hernández** en 60ml concluía con una marca de 8.83 **MMP**. **Julia Blázquez** en 60ml con 9.60 y en Altura 1,26m. **Alba Elvira** en 1000ml finalizaba con 3:38.74 y en Altura 1,15m. En Juvenil, **Rodrigo Iglesia** participaba en 400ml con un tiempo de 1:02.18 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,61m **MMP**. **Cristian Hernández** en 400ml 1:02.36 **MMP** y en Peso 6,49m **MMP**. **Juan P. García** en Peso lanzaba 9,39m **MMP**. **Sara Izquierdo** en 400ml realizaba 1:04.86. **Carolyn Nero** en 400ml con 1:05.52 **MMP**. **María Cano** en 400ml con 1:10.60 **MMP**.



Enhorabuena !!!!!



FEBRERO 2019

• EXPLENDIDO CTO. PROVINCIAL EN PISTA CUBIERTA DE NUESTROS ATLETAS.

El pasado sábado día 02 de febrero, se disputaba el Campeonato Provincial, conjunto con el III Control Autonómico en Pista Cubierta, organizado íntegramente por la Delegación Salmantina de Atletismo, la cual, en un programa completo desde categorías Sub10 hasta Máster, desarrollaron un trabajo perfecto en horario y forma.

También se disputaba en León la III Jornada de la Liga Autonómica de Lanzamientos de Invierno, donde nuestro Lanzador Juvenil Sub18 **Pedro González** finalizaba 4º en Disco 1,5kg con un lanzamiento de 27,82.

Nuestros Atletas que participaron en el Provincial consiguieron Marcas Personales y de la Temporada, cerquita de las mínimas para los Ctos de España. En categorías menores, en Benjamín Sub10 en 50ml **Alvar Iglesia** realizaba 10.49 MMP, **Izan Rodríguez** 9.17 MMP, **Angélica Nero** 8.34 MMP y **Leire Hernández** 9.14 MMP, repitiendo los cuatro en Longitud con 2,07m MMP, 2,27m MMP, 2,48m MMP y 2,43m MMP respectivamente. En Alevín Sub12 en 60ml, **Mario Sánchez** con 10.13, **Jonás Rodríguez** con 10.30 MMP, que participaban también en Altura con 1,12m MMP y 1,08m MMP, y **Mª. Teresa Blázquez** con 9.87 MMP y en Altura 1,04m **DOBLE CAMPEONA PROVINCIAL**. En Infantil Sub14, en 500ml **María Martín** con 1:35.57 MMP, **Vega Casas** con 1:45.29 MMP, **Andrea Rodríguez** con 1:56.17 MMP y **Ángela Robledo** con 2:07.18 MMP, repitiendo las cuatro en Longitud con 3,39m MMP, 2,77m MMP, 2,58m y 2,43m MMP respectivamente. En Cadete Sub16 **Paula Hernández** en 60ml finalizaba con un registro de 8.69 MMP, **Alba Elvira** en 600ml con 1:55.12 MMP y **Julia Blázquez** con 2:04.70 MMP, que participaba en Altura con 1,24m. En Peso 5kg Juvenil Sub18 **Juan P. García** realizaba un lanzamiento de 9,63m MMP y **Cristian Hernández** de 6,48m.

En 60ml **María Cano** y **Lucía Ávila** se clasificaron para la final con un tiempo de 8.56 y 9.41 respectivamente, realizando en la final marcas de 8.57 y 9.46, y participando también el 200ml con 28.58 y 32.22. En 200ml **Jaime García** con 23.08 MMP, **Rodrigo Iglesia** con 26.78 MMP y **Pedro J. Pérez** con 26.35. En 400ml repetían **Pedro J. Pérez** con 58.66 y **Rodrigo Iglesia** con 1:00.08 MMP, y además corrían **Ángel J. García** con 56.85 MMP, **Carlos Hernández** con 55.58 MMP. En Femenas participaba **Carolyn Nero** con una marca de 1:04.04 MMP. En 800ml **Cristian Hernández** con 2:38.79 MMP, **Alejandra Redondo** con 2:24.53 MMP **CAMPEONA PROVINCIAL Absoluta y Sub20** y **Sara Izquierdo** con 2:33.44 **CAMPEONA PROVINCIAL Sub18**. En Altura **Ana García** realizaba un salto de 1,52m **CAMPEONA PROVINCIAL**, compaginándola con la prueba de Longitud la cual tuvo que abandonar después de dos nulos.

Y como colofón a la jornada de tarde, el Club participaba por primera vez con dos equipos de Relevos, uno masculino y otro femenino en el 4x200m. Realizando unas marcas de 1:40.92 MMP siendo 3º (**Carlos Hernández, Ángel J. García, Pedro J. Pérez y Jaime García**), y de 1:55.04 MMP siendo 2ª (**Lucía Ávila, María Cano, Ana García y Sara Izquierdo**).



: Provincial. //



: Jornada Lanzamientos. //



• II JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.

Ayer tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, la II Jornada de los Juegos Escolares en Pista Cubierta, donde hubo muchos Escolares desde la categoría Alevín hasta Juvenil que se dispusieron a participar en las diferentes carreras de velocidad, fondo y concursos de salto y lanzamiento.

Algunos de nuestros Atletas repitieron de nuevo, después del Cto. Provincial de la tarde anterior, en una jornada de mañana, en diferentes pruebas. En Alevín participaron en 1000ml **Mario Sánchez** y **Jonás Rodríguez** con unas marcas de 3:48.37 **MMP** y 3:56.95, y en Longitud 2,67m **MMP** y 2,65m **MMP** respectivamente. Y **M^a. Teresa Blázquez** en 1000ml 4:17.93 **MMP** y en Longitud 2,73m **MMP**. En Infantil, en 60ml **María Martín** realizaba 9.50 **MMP**, **Vega Casas** 10.54 **MMP**, **Ángela Robledo** 11.12 **MMP** y **Andrea Rodríguez** 11.35 **MMP**. Participando también en Altura **María** con 1,20m **MMP**, **Vega** con 1,10m **MMP** y **Andrea** con un salto de 0,90m **MMP**. Mientras que **Ángela** competía en Peso con una marca de 5,60m **MMP**.

En Cadete, en 300ml **Alba Elvira** concluía con un crono de 48.76 **MMP**, **Paula Hernández** con 50.03 **MMP** y **Julia Blázquez** 52.67 **MMP**. En Longitud **Julia** saltaba 3,91m y **Paula** 3,79m **MMP**. Y en Peso **Alba** con un lanzamiento de 6,21m **MMP**. Y en Juvenil, **Rodrigo Iglesia** y **Cristian Hernández** participaban en 60ml con marcas de 8.34 **MMP** y 8.45 **MMP**, realizando también **Cristian** el 1500ml con un registro de 5:36.31 **MMP**. Y **María Cano** en 60ml con 8.70 y **Alejandra Redondo** en 1500ml con 5:10.67.



//

Enhorabuena !!!!



- **DOS DE NUESTROS ATLETAS SELECCIONADOS POR CASTILLA Y LEÓN.**

El pasado sábado día 09 de febrero, se disputaba en Madrid, concretamente en las Pistas de Gallur, el II Encuentro Ibérico en Pista Cubierta, en el cual estuvieron Comunidades como Madrid, Aragón, Extremadura y Lisboa además de Castilla y León, y donde dos de nuestras mejores Promesas en el Atletismo, de cara a los próximos Ctos. de España, participaron seleccionados por la Federación de Castilla y León para competir en la prueba de 400ml.

Sara Izquierdo Juvenil Sub18, fue 4ª en la Final B con un tiempo de 1:01.44 Mejor Marca de la Temporada. finalizando 9ª en el cómputo de las dos series disputadas.

Y **Jaime García** Juvenil Sub18, siendo 3º de la Final A con una marca de 50.54 **MMP**, demostrando su gran estado de forma, realizando otra vez marca mínima para su Cto. de España Juvenil, que se disputará en Valencia del 09 al 10 de marzo.



Enhorabuena !!!!!



- **VI LEGUA VILLA DE MACOTERA.**

Ayer domingo día 17 de febrero, tuvo lugar en la localidad vecina de Macotera, la VI edición de su Legua, una carrera rápida y conocida por su repecho a mitad de carrera, el cual hace que sea duro los kilómetros finales. Allí estuvieron dos de nuestros Veteranos del Club, **Lorena Redondo**, que finalizaba 11ª en VetA con un tiempo de 35:34 y **Pedro A. Bernal**, en VetC era 9º con un crono de 29:55.



Enhorabuena !!!!!



- **FINAL DE CAMPO A TRAVES EN LOS JUEGOS ESCOLARES.**

El sábado día 16 de febrero, tenía lugar en León, la Final del Gran Premio de Lanzamientos de Invierno, donde nuestro lanzador Juvenil Sub18, **Pedro González**, era tercero de la jornada, en la disciplina de Disco 1,5kg con un lanzamiento de 35,87m.



También ayer domingo día 17 de febrero, se disputó la Final de los Juegos Escolares en Campo a Través, organizada por la Diputación de Salamanca, y en la cual varios de nuestros representantes de las categorías menores del Club, con el nombre del Ayuntamiento de Peñaranda, estuvieron disputándola después de su clasificación en jornadas anteriores, y con buenos resultados.

En Benjamín, **Izan Rodríguez** finalizaba **SUBCAMPEÓN Provincial**, **Alvar Iglesia** el 21º, **Angélica Nero** 4ª a solo 5 segundos de subirse al pódium en su primer año en el Atletismo y **Leyre Hernández** concluía la 20ª. En Alevín, **Mario Sánchez** era 7º y **Jonás Rodríguez** 18º. En Infantil, **María Martín** era 8ª, **Andrea Rodríguez** 54ª y **Ángela Robledo** la 65ª. Y en Cadete, **Julia Blázquez** finalizaba en 16ª posición.



Enhorabuena !!!!!



- **CONVOCATORIA DE EMPLEO Y PREMIOS DEPORTIVOS A NUESTROS ATLETAS.**

Nuestro Club de Atletismo, convoca una **Oferta de Empleo** como Monitor de Iniciación al Atletismo, concretamente para los meses de marzo, abril y mayo, extensible para las próximas temporadas, con contrato temporal y seguridad social. Toda la información pinchando en el siguiente icono.



También, como es habitual comenzado el año, el Club desea Premiar a sus Atletas que han conseguido Medallas en Campeonatos Autonómicos o Nacionales, o que han participado en Campeonatos de España en su categoría, demostrando así, el apoyo comprometido del Club hacia los Atletas que demuestran su esfuerzo diario y su preparación en los entrenamientos y competiciones, desde la categoría Cadete hasta Máster.



• MARCAS PERSONALES EN EL CONTROL PROVINCIAL DE PISTA CUBIERTA.

El pasado sábado día 23 de febrero, en jornada de mañana, nuestra velocista **Paula Hernández** se acercaba hasta Valladolid a disputar el Cto. Autonómico Sub16 en Pista Cubierta (excepto pruebas de anillo), en el cual participaba en los 60ml, realizando una Marca Personal de 8.59 **MMP**, siendo 4ª de su serie, no pudiendo acceder a la Final, pero finalizando la Pista Cubierta en muy buen estado de forma.



También ese mismo día en jornada de tarde, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca un Control Provincial en varias categorías y todas las pruebas, junto con el Trofeo Rector de la Universidad y el Cto. Autonómico de FEDEACYL, deportistas federados en Deporte Adaptado con diversas discapacidades. Y donde nuestros Atletas que participaron, realizaron Marcas Personales.

Nuestros Atleta Veterano **Carlos Hernández**, participaba en 60ml con 7.63 **MMP** y en 400ml con 56.05, buscando otra mínima para el Cto. de España Máster. **María Cano** en 60ml realizaba 8.61 metiéndose en la Final A con un crono idéntico de 8.60 y en 200ml con 28.25. **Lucía Ávila** en 60ml 9.25 y en 200ml 31.73. Y **Ana García** también en 60ml con 8.33 **MMP** clasificándose para la Final A con 8.36 y en 200ml con 27.78 **MMP**. **Rodrigo Iglesia** en 200ml paraba el crono en 26.34 **MMP**. **Pedro J. Pérez** en 200ml también realizaba **MMP** con 26.08 y en 400ml con 57.83. **Miguel Delgado**, después de un pequeño parón, volvía a la competición con un registro de 51.87. En 800ml estuvieron **Ángel J. García** y **Cristian Hernández** con 2:05.31 **MMP** y 2:38.33 **MMP** respectivamente, y **Sara Izquierdo** con 2:26.24 **MMP** y **Alejandra Redondo** consiguiendo la mínima para disputar el Cto. de España Júnior que se disputará en Madrid el 2-3 de febrero, con 2:22.55 **MMP**. Y **Pedro González** Juvenil Sub18 en Peso 5kg lanzaba 10,58m

En categorías Menores, En Alevín Sub12, **Mario Sánchez** participaba en 500ml con 1:42.28 **MMP**, **Jonás Rodríguez** con 1:45.94 **MMP**, y **Mª Teresa Blázquez** con 1:44.81 **MMP**. En Benjamín Sub10 **Izan Rodríguez** en 500ml realizaba 1:43.97 **MMP** y con 0,90m **MMP** en Altura, **Alvar Iglesia** 1:58.34 **MMP** y con 0,90m **MMP** en Altura. **Angélica Nero** con 1:41.06 **MMP** y con 1m **MMP** en Altura, **Vega García** con 2:04.07 **MMP** y con 0,80m **MMP** en Altura y **Leire Hernández** con 2:04.60 **MMP** y con 0,90m **MMP** en Altura. En Infantil Sub14, en 500ml, **María Martín** finalizaba con 1:31.44 **MMP**, **Vega Casas** con 1:44.22 **MMP** y **Andrea Rodríguez** con 1:54.03 **MMP**. En Cadete Sub16, **Alba Elvira** participaba en 600ml con un crono de 1:54.97 **MMP**.



- **FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA CON TRES MEDALLAS.**

Ayer domingo día 24 de febrero, tuvo lugar el Cto. Provincial de los Juegos Escolares en Pista Cubierta, en las categorías Alevín Sub12, Infantil Sub14, Cadete Sub16 y Juvenil Sub18, donde estuvieron algunos de nuestros Atletas que se clasificaron en las Jornadas anteriores, consiguiendo algunos Medallas en sus respectivas pruebas.

Mario Sánchez, Alevín Sub12 participaba en 1000ml finalizando en la 5ª posición con un registro de 3:40.07 **MMP**. **Mª Teresa Blázquez** en su primer año en el Atletismo participaba en 60ml siendo 4ª con una marca de 9.69 **MMP** y en Longitud fue 6ª con un salto de 2,85m **MMP**. **María Martín**, Infantil Sub14 participaba en 1000ml con un crono de 3:36.44 **MMP** concluyendo en 6ª posición y en Altura conseguía ser **SUBCAMPEONA Provincial** con un salto de 1,30m **MMP** igual que la 1ª Atleta.

En Cadete Sub16, **Paula Hernández** era 6ª en los 60ml con una marca de 8.62 **MMP**. **Alba Elvira** en 300ml era 6ª con 50.48 y 4ª en 1000ml con 3:34.10 **MMP**, **Julia Blázquez** en Longitud era 5ª con un salto de 3,82m y 5ª también en Altura con 1,30m **MMP**. **María Cano** en Juvenil Sub18 era 6ª en 60ml con 8.71. Y dos grandes Medallas, **Juan P. García** en Peso 5kg era **CAMPEON Provincial** con un lanzamiento de 8,87m y **Sara Izquierdo** en 400ml **SUBCAMPEONA Provincial** con un registro de 1:01.55.



MARZO 2019

- ALEJANDRA REDONDO EN EL CTO. DE ESPAÑA JUNIOR SUB20.

El pasado sábado día 02 de marzo, nuestra Atletas Júnior Sub 20, **Alejandra S. Redondo**, se acercaba a la Pista Cubierta de Gallur en Madrid, para disputar el Cto. de España de su categoría en Pista Cubierta, tras haber realizado la marca mínima exigida por la Federación Española de Atletismo, para disputar la prueba de 800m en jornada de tarde. finalizando 5ª de su Semifinal con un tiempo de 2:24.33, y siendo 15ª de España en el cómputo general de todas las semifinales.

Una magnífica actuación a las órdenes de su Entrenadora Pilar García, que con el trabajo que están realizando, lleva a ir mejorando marcas en las competiciones de medio fondo y a disfrutar de esas carreras.



Enhorabuena !!!!



- **DOS DE NUESTROS ATLETAS EN EL MEDIO MARATON DE SALAMANCA.**

Ayer domingo día 03 de marzo, se disputó el VIII Medio Maratón Ciudad de Salamanca, con un gran ambiente y magnífica temperatura para disputar esos 21km. Y donde dos de nuestros Atletas Populares Veteranos no quisieron perderse la cita en la capital Charra, y disfrutar de los monumentos de la ciudad y del cariño del público.

José Arias finalizaba en la 13ª posición en la categoría M45 con un crono de 1:38:58. Y **Pedro A. Bernal** concluía el 42ª en la categoría M60 con un tiempo de 2:02:25.



Enhorabuena !!!!



- **JAIME GARCIA EN EL CTO. DE ESPAÑA JUVENIL SUB20.**

El pasado sábado día 09 de marzo, nuestro Atleta Juvenil Sub18 **Jaime García**, viajaba hasta Valencia, para disputar el Cto. de España de su categoría en Pista Cubierta, en una difícil prueba como es el 400ml, siendo una prueba de velocidad en la que también influye la buena colocación una vez que se sale a calle libre y durante la segunda vuelta.

Jaime competía en la cuarta semifinal de las cinco que hubo, clasificándose para la Final el primero de cada una y los dos mejores tiempos, y a pesar de realizar su Mejor Marca Personal de 50.27 **MMP**, finalizaba 2º de su serie y tenía que esperar al cómputo de las demás series, siendo la 4ª marca de esa repesca, no consiguiendo entrar en la ansiada final, pero con un gran sabor de boca y Marca, finalizando el 10º en el Cto. de España Sub18.



Enhorabuena !!!!



- **CARLOS HERNANDEZ Y ANGEL J. GARCIA EN EL CTO. ESPAÑA MASTER.**

Este fin de semana, tuvo lugar el XXX Cto. de España Máster en Pista Cubierta de Veteranos, en el cual dos de nuestros Atletas participaron en varias pruebas de velocidad y de medio fondo, desde la jornada del viernes hasta la jornada matinal del domingo, en una Pista muy cómoda y con el gran ambiente de los Atletas más Veteranos de España.

Carlos Hernández, en categoría M35, comenzaba con la prueba de 200ml el viernes, realizando un tiempo de 25.18, siendo 5º de su serie, sin poder pasar a la Final, pero finalizando 16º de España. El sábado a mediodía, competía en el 400ml, siendo 2º de la Final C con una marca de 56.12, finalizando el 11º de España. Y el mismo día por la tarde participaba en 60ml, siendo 5º de su serie con 7.85, sin poder acceder a la Final, pero concluyendo el 14º de España.

Ángel J. García, le tocaba el turno en el 800ml el sábado por la tarde-noche, participando en la Final B, siendo 2º con un registro de 2:06.60 y finalizando 7º de España. Y ya el domingo por la mañana, competía en la prueba de 1500ml, corriendo por sensaciones en la Final y realizando una marca de 4:22.88, cerquita de su mejor marca, concluyendo en la 12ª posición del Campeonato.

Resaltar las actuaciones de otros Atletas Salmantinos del CD La Armuña, Atlético Salamanca y Embutidos Montemayor, donde el Veterano M50 Francisco Aparicio se colgaba el Bronce en la prueba de 400ml. Además de admirar la valentía, coraje y la pasión con que disfrutaban los Atletas de 70, 75, 80 y 85 años con este Deporte, el Atletismo.



Enhorabuena !!!!



- **MARIA MARTIN SELECCIONADA POR LA DELEGACION DE ATLETISMO.**

Ayer sábado día 16 de marzo, se disputó en las Pistas de Río Esgueva de Valladolid, el Cto. Autonómico de Selecciones Provinciales Infantil Sub14, para el cual, la Delegación Salmantina de Atletismo, seleccionó a los mejores Atletas de la Provincia, siendo una de nuestras Atletas, **María Martin**, participe de este grupo, compitiendo en dos pruebas y obteniendo una gran actuación en Altura con un salto de 1,25m siendo 11ª y en 500ml con 1:30.69 **MMP** era 4ª de su serie y 8ª en el cómputo de todas, colaborando con sus puntos para que la Selección, pese a las bajas de última hora, finalizaran en 7ª posición.

Felicitar al Equipo Masculino que concluyeron en 3ª posición.

🏆 : MASCULINOS // 🏆 : FEMENINOS // 📷 : POR DELEGACION.

Enhorabuena !!!!



- **LORENA REDONDO EN EL MEDIO MARATON DE SEGOVIA.**

Ayer domingo día 24 de marzo, se disputaba la XIII edición del Medio Maratón Ciudad de Segovia, con una espléndida organización en todas sus ediciones, con una gran bolsa del corredor y sin falta de avituallamientos para mitigar el calor de una mañana calurosa. Y donde nuestra Atleta Popular Lorena Redondo, quiso acercarse a disputarla, disfrutando de su recorrido y del ambiente de la ciudad, realizando una magnífica marca de 2:20:02 MMP Mejor Marca Personal.



Enhorabuena !!!!



- **1ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer domingo día 17 de marzo, se disputaba la 1ª Jornada del Cto. Provincial de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre, en las categorías de Alevín y Cadete, en las Pista de Atletismo del Helmántico en Salamanca, compitiendo los Atletas para estar entre las 8 primeras posiciones que se clasificarán para la Final de los Juegos Escolares en Pista, y donde varios de nuestros Atletas de estas categorías estuvieron en diferentes pruebas.

En categoría Alevín, **Mario Sánchez** participaba en 1000ml con un crono de 3:47.60 **MMP** y en Pelota Lastrada 400g con un lanzamiento de 26,65m **MMP** y **Teresa Blázquez** participando en 1000ml con un registro de 4:15.60 **MMP** y en Pelota Lastrada 300g con un lanzamiento de 13,27m **MMP**.

Y en Cadete estuvieron, **Paula Hernández** en la prueba de 100ml con un crono de 13.70 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,79m **MMP**, y **Julia Blázquez** en 1000ml con una marca de 3:59.40 y en Longitud con un salto de 4,22m.



Enhorabuena !!!!



- **2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado domingo día 24 de marzo, se disputaba la 1ª Jornada del Cto. Provincial de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre, en las categorías de Infantil y Juvenil, en la localidad de Béjar. Con un magnífico tiempo y compitiendo los Atletas para estar entre las 8 primeras posiciones que se clasificaran para la Final de los Juegos Escolares en Pista, varios de nuestros Atletas de estas categorías estuvieron en diferentes pruebas.

En categoría Infantil, en 1000ml estuvieron, **María Martín** realizando un tiempo de 3:51.80 **MMP**, **Vega Casas** con una marca de 3:55.30 **MMP**, y **Andrea Rodríguez** con 4:28.30 **MMP**. En Longitud repetían **María Martín** con un salto de 3,45m y **Andrea Rodríguez** que saltaba 2,41m **MMP**, y con la compañía de **Ángela Robledo** que conseguía 2,33m **MMP**, que lanzaba también Jabalina 400g con un lanzamiento de 8,27m **MMP**, y Vega Casas que lanzaba 7,73m **MMP**. Realizando este equipo el relevo 4x80m consiguiendo un crono de 54.10.

En Juvenil, **Cristian Hernández** participaba en los 400ml con una marca de 1:04.50 **MMP** y en Peso 5kg con un lanzamiento de 6,40m **MMP**.



Enhorabuena !!!!



- **3ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado domingo día 31 de marzo, se disputaba la 2ª jornada del Cto. Provincial de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre, en las categorías de Alevín y Cadete, en las Pistas del Helmántico en Salamanca. Donde varios de nuestros Atletas de estas categorías estuvieron en las diferentes pruebas que se realizaron.

En categoría Alevín estuvieron, en 60ml **Jonás Rodríguez** con un tiempo de 10.40 participando de nuevo en Longitud con 2,83m MMP, en 1000ml **Mario Sánchez** con un crono de 3:52.60 participando también en Longitud con un salto de 3,18m MMP, y **Teresa Blázquez** que participaba en 60ml con una marca de 9.50 MMP y en Longitud con 3,17m MMP.

Y en Cadete, **Paula Hernández** en 100ml realizaba un tiempo de 13.70, **Alba Elvira** en 1000ml marcaba un crono de 3:30.60 MMP, participando también en Peso 3kg con un lanzamiento de 6,05m MMP, y **Julia Blázquez** en Longitud con un salto de 4,17m participando en Disco 800g con un lanzamiento de 13,50m MMP.



Enhorabuena !!!!



ABRIL 2019

- DOS DE NUESTROS ATLETAS COMPITEN EN EL CTO. AUT. DE CLUBES.

El pasado sábado día 06 de abril, tuvo lugar el Cto. de Castilla y León por Clubes en categoría Sub20, donde dos de nuestros Atletas participaron con el Club al que estamos asociados, el Puentecillas de Palencia, para que, nuestros Atletas puedan participar en estas jornadas de Clubes.

Jaime García compitió en la prueba de 400m con una magnífica marca pese al poco tiempo que ha transcurrido desde el parón de la Pista Cubierta, parando el crono en 51.64, siendo 2º. Colaborando así al primer puesto conseguido por el Puentecillas.

Ana García realizó el salto de Altura, con no muy buenas sensaciones, consiguiendo saltar 1,40m, lejos de su marca personal, siendo 3ª, participando también en el 4x100m realizando el equipo un crono de 52.54 siendo terceras. Colaborando a conseguir la tercera plaza con el Puentecillas.

Y **Sara Izquierdo** por motivos médicos no pudo asistir a esta jornada, habiendo sido llamada también por el Puentecillas.



Enhorabuena !!!!



- **4ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer domingo día 07 de abril, tuvo lugar la 2ª jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre, en las categorías Infantil y Juvenil, finalizando así las jornadas clasificatorias, con esta la cuarta, que darán acceso a la Final que se disputará próximamente, siendo los 8 mejores de cada prueba quien se clasifiquen.

En Infantil participaron, **María Martín** en 220mv consiguiendo la 1ª posición con una marca de 37.50 **MMP** y en Altura repitiendo la 1ª posición con un salto de 1,26m **MMP**. **Vega Casas** en Altura conseguía una marca de 1,15m **MMP** siendo 4ª y en Jabalina 400g con 11,50 **MMP** era 6ª. Y **Ángela Robledo** en Peso 3kg lanzaba 5,51m **MMP** y en Jabalina 400g era 3ª con 16,46m **MMP**. Participando además el Relevé 4x80m consiguiendo una marca de 52.60.

En Juvenil compitieron, **Rodrigo Iglesia** en 100ml con un crono de 13.30 **MMP** y en 400ml con una marca de 1:01.50 **MMP**. Cristian Hernández en 1500ml realizaba 5:51.70 **MMP** finalizando 2º y en Disco 1,5kg conseguía 13,70m. **Pedro González** en Peso 5kg lanzaba 11,24m siendo 1º, igualando su marca personal y en Disco 1,5kg repetía posición con un lanzamiento de 36,65m. Y **Juan P. García** acabando 2º en Peso 5kg con 9,73m **MMP** y en Disco en la misma posición realizaba un lanzamiento de 22,28m **MMP**.



Enhorabuena !!!!



• GRAN AMBIENTE EN EL CONTROL PROVINCIAL DE PISTA AL AIRE LIBRE.

Nuestros Atletas de todas las categorías del Club, disfrutaron del magnífico día soleado y con buena temperatura, el pasado sábado día 13 de abril, en el primer Control Provincial en Pista al Aire Libre, organizado espléndidamente por la Delegación Salmantina de Atletismo, que una vez más, demuestra que no deja fuera de la competición a ningún Atleta de la Provincia e incluso admite a Atletas de otras provincias para poder realizar sus marcas, completando así una jornada matutina en la cual se pudo ver mucho Atletismo en las diferentes modalidades.

Carlos Hernández participaba en 100ml realizando un crono de 12.63 y en 200ml con 24.54. **Jaime García** participaba en 100ml con un crono de 11.57 y en 200ml con 22.81 MMP. **Tomás del Río** en 100ml finalizaba con una marca de 12.83 y en 200ml con 26.37. **Pedro J. Pérez** en 200ml conseguía una marca de 25.86 MMP, en 400ml con 58.65. **Ángel J. García** en 400ml MMP con 58.08 y en 1500ml con 4:33.30. **Cristian Hernández** en 400ml concluía con 1:01.63 MMP y en Disco 1,5kg con 14,36m. **Pedro González** en Disco 1,5kg lanzaba 35,14m. **Juan P. García** en Jabalina 600g lanzaba 37,03m MMP. **Ana García** en 100ml realizaba 13.35 MMP y en 200ml 27.51 MMP. **María Cano** en 100ml 13.96 y en 200ml 29.09. **Lucía Ávila** en 100ml 15.19 y en 200ml con 31.72. **Alba Elvira** en 600ml realizaba un tiempo de 1:59.85 MMP. **Sara Izquierdo** en 800ml concluía con 2:26.87 MMP y **Carolyn Nero** en 800ml con 2:49.55.

En Relevé 4x100, Carlos Hernández, Tomás del Río, Pedro J. Pérez y Jaime García realizaban un crono de 48.24. Y en el Relevé 4x100 femenino, María Cano, Lucía Ávila, Sara Izquierdo y Ana García con un crono de 54.77.

Dentro de las categorías menores, estuvieron realizando el Triatlón Benjamín Sub10, **Izan Rodríguez** compitiendo en Longitud con 2,97m MMP, en 50ml 9.18 MMP y en Peso 2kg 2,90m, finalizando 9º. **Darío Pérez** en Longitud 2,50m, en 50ml 8.67 MMP y en Peso 2kg 4.38m MMP, finalizando 4º, **Angélica Nero** en Peso 2kg realizaba 6,58 MMP, en 50ml 8.62 MMP y en Longitud 3,01m MMP, finalizando 1ª. **Leire Hernández** en Peso 2kg con 4,90m MMP, en 50ml 8.91 y en Longitud 2,74m MMP, finalizando 3ª y **Vega García** en Peso 2kg con 3,03m MMP, en 50ml con 9.16 MMP y en Longitud con 2m MMP, finalizaba 10ª.

En el Triatlón Alevín Sub12, **Mª Teresa Vázquez** realizaba, en Peso 2kg 4,29m MMP, en 60ml 9.89 y en Longitud 3,14m, finalizando en 2ª posición. Y en el Triatlón Infantil Sub14, **Mario Sánchez** en Longitud saltaba 3,56m MMP, en 60ml 9.96 y en Peso 2kg lanzaba 7,03m MMP, finalizando 4º a 5 puntos de la tercera plaza.

María Martín participaba en 150ml con un crono de 22.84 MMP y en 80mv con 17.19 MMP. **Andrea Rodríguez** en 150m marcaba 27.95 MMP y en 1000m Marcha con 8:04.10 MMP. **Ángela Robledo** en 150m finalizaba con 28.33 MMP y en 1000m Marcha con 7:21.30 MMP. Y **Julia Blázquez** en 300mv concluía con 1:00.40 MMP y en Longitud con un salto de 4,19m.



//



//



: Por Delegación.



- **TRES DE NUESTROS ATLETAS EN EL CTO. AUT. DE CLUBES.**

El pasado sábado día 27 de abril, tuvo lugar en Burgos, el Campeonato Autonómico Absoluto de Clubes, donde tres de nuestros Atletas fueron llamados por nuestro Club asociado, el Puentecillas de Palencia, para disputar sus diferentes pruebas, y así poder los máximos puntos a ese Club para quedar en los puestos más altos en el Ránking por clubes.

Jaime García participaba en 400ml, finalizando 2º de la Final B, con un crono de 50.91 **MMP**, excelente marca para la primera competición en Pista al Aire Libre y sin haber entrenado todavía la Pista. Consiguiendo así unos puntos valiosos para que el Puentecillas finalizara Subcampeón Autonómico.

Ana García participaba en 200ml, finalizando 6ª en la Final B, con un tiempo de 27.92. Compitiendo de nuevo en las pruebas de velocidad.

Y **Sara Izquierdo**, que participaba en 400ml, concluyendo 4ª en la Final A, con una marca de 1:01.88. Magnífica marca en su preparación para las pruebas de medio fondo este verano.

Ambas Atletas, que daban así sus puntos al Puentecillas, finalizaban Terceras por Clubes.



Enhorabuena !!!!



MAYO 2019

• CALUROSA Y MAGNIFICA XXVII CARRERA HIJOS, PADRES Y ABUELOS.

En el día de hoy 01 de mayo, se disputaba la **XXVII edición de la legendaria Carrera Hijos, Padres y Abuelos**, organizada por el AMPA San Lázaro del Colegio Severiano Montero, afianzándose así un año más esta carrera tan longeva y gratuita, gracias a la ilusión de niñ@s, padres y madres del Ampa, de colaboradores como nuestro Club y otros Clubes y Asociaciones, y con numerosos premios y regalos gracias a todas esas Empresas Peñarandinas, que siguen año tras año, confiando en la labor y organización que conlleva la prueba.

Gran ambiente y día caluroso, donde disfrutaron desde los más Chiquitines desde el 2016, hasta los más Veteranos, en las diferentes pruebas que se realizaron, siendo un circuito urbano rápido, y exigente por el ritmo que se impone.

La carrera Absoluta fue ganada por Juan Antonio Jiménez (Atlético Salamanca) y Sara Izquierdo (C.A. Ciudad de Peñaranda). Y como locales, José L. Hernández y Sara Izquierdo.

Y nuestros Atletas que participaron fueron, en Benjamín, **Izan Rodríguez (2º)**, **Darío Pérez (3º)**, **Alvar Iglesia (4º)**, **Angélica Nero (1ª)** y **Vega García (8ª)**. En Alevín, **Mario Sánchez (2º)**, **Jonás Rodríguez (3º)** y **Teresa Blázquez (4ª)**.

En Infantil **María Martín (2ª)**, **Andrea Rodríguez (6ª)** y **Ángela Robledo (8ª)**. En Cadete, **Alba Elvira (2ª)** y **Julia Blázquez (4ª)**.

En Promesa, **Cristian Hernández (7º)**, **Sara Izquierdo (1ª)**, **Carolyn Nero (2ª)** y **Alejandra Redondo (3ª)**. Y Sénior **Ainhoa González (9ª)**.

En VetA **Pedro J. Pérez (4º)**, **José Arias (9º)**, **Belén Tiedra (1ª)** y **María García (3ª)**. En VetB **María Tiedra (2ª)**, **Victoria Blanco (7ª)** y **Sonia García (12ª)**. En VetC, **Pedro A Bernal (9º)**. **Jesús Redondo (13º)** y **Antonia Caballero (1ª)**.

En total 14 pódiums para nuestros representantes del Club. Magnífica actuación de todos ellos, preparándose así para los próximos eventos.

🏆 // 📹 // 📹 : Por Delegación. ([NOTICIA](#)). // 📹 : Por Pablo Quiroga.



- **EJEMPLAR CONTROL PROVINCIAL DE PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 04 de mayo, tuvo lugar un Control Provincial en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, que pese a no disponer de foto finish, muchos Atletas dieron su ejemplaridad para competir en las pruebas organizadas por la Delegación de Atletismo de Salamanca, y donde muchos de nuestros Atletas de todas las categorías estuvieron ahí para intentar mejorar sus marcas, como entrenamiento de calidad y ponerse a punto en la competición al Aire Libre.

En las categorías menores estuvieron, En Benjamín Sub10, participando en 500ml y Longitud, **Izan Rodríguez** con un tiempo de 1:44.90 MMP y un salto de 2,62m respectivamente, **Darío Pérez** con 1:46.60 MMP y con 2,73m MMP, **Alvar Iglesia** con 1:52.90 MMP y con 2,41m MMP, **Angélica Nero** con 1:38.00 MMP y con 3,28m MMP, **Leire Hernández** con 2:02.90 MMP y con 2,81 MMP, y **Vega García** teniendo que abandonar en el 500ml y con un salto de 2,04m MMP. En Alevín Sub12, estuvieron también participando en 500ml y Longitud, **Mario Sánchez** con un crono de 1:38.80 MMP y un salto de 3,60m MMP, **Jonás Rodríguez** con 1:48.10 MMP y con 3,01m MMP, y **Teresa Blázquez** con 1:45.30 MMP y con 3,18m MMP. En Infantil Sub14 estuvo **Ángela Robledo** en 80ml con 14.20 MMP. Y en Cadete Sub16, **Paula Hernández** en 300ml con una marca de 50.70 y **Julia Blázquez** en 300ml con 53.20 MMP y en Longitud con un salto de 4,12m.

En Juvenil Sub18, **Pedro González** en Disco 1,5kg con 37,25m y **Juan P. García** en Jabalina 700g con 37,91m MMP.

Carlos Hernández participaba en 100ml con un crono de 12.30 y 200ml con 24.10. **Rodrigo Iglesia** realizaba el 100ml en 13.00 y el 200ml en 26.50. **Jaime García** en el 200ml conseguía un crono de 22.50. **Pedro J. Pérez** en el 400ml 57.20. **Ángel J. García** en 800ml marcaba 2:11.10 y en 400ml 58.70. **Cristian Hernández** en 400ml le concluía con 1:04.50 y en el 800ml 2:36.00 MMP. **Ana García** en 100ml paraba el crono en 13.20 y en 200ml 26.90. **Lucía Ávila** compitió en 100ml con 14.80 y 200ml con 31.50. Y **Sara Izquierdo** en el 800ml con 2:25.30 MMP.

🏆 // 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena !!!!



- **6 MEDALLAS PARA 8 ATLETAS EN LA FINAL DE LOS JEE EN PISTA AIRE LIBRE.**

Ayer domingo día 05 de mayo, tenía lugar la Final en Pista al Aire Libre de los Juegos Escolares organizados por la Diputación de Salamanca, y donde nuestros Atletas clasificados para ella dieron un magnífico resultado para el Ayuntamiento y el Club, ya que de los 8 participantes en las diferentes categorías y pruebas, finalizaron con 6 medallas.

En Alevín Sub 12, **Mario Sánchez** participaba en Pelota Lastrada 400g siendo 5º con un lanzamiento de 23,97m. En Infantil Sub14 **María Martín** se colgaba el **BRONCE** en la prueba de 220mv con un crono de 37.40 **MMP**. proclamándose **CAMPEONA PROVINCIAL** en Salto de Altura con su mejor marca personal de 1,35m **MMP**. **Ángela Robledo** finalizaba 7ª en Jabalina 500g con un lanzamiento de 9,48m **MMP**. En Cadete Sub16, **Alba Elvira** era 5ª en 1000ml con un tiempo de 3:31.10, y **Julia Blázquez** se colgaba el **BRONCE** en Disco 800g con un lanzamiento de 16,68 **MMP**.

Y en Juvenil Sub 18, **Pedro González** era **DOBLE CAMPEON PROVINCIAL** en Peso 5 kg con un lanzamiento de 10,45m y en Disco 1,5kg con 36,95, **Juan P. García** conseguía ser **SUBCAMPEON PROVINCIAL** en Peso 5kg con 10,21m **MMP** y 4º en Disco 1,5kg con 21,77m **MMP**, y **Cristian Hernández** era 6º en Disco 1,5kg con un lanzamiento de 16,46m **MMP**.

El próximo 18 de mayo se disputará en las pistas de Salamanca el Cto. Regional de Deporte en Edad en Pista al Aire Libre y esperemos que algunos de estos Atletas sean seleccionados para la Selección Provincial Escolar.



- **MARIA MARTIN EL EN CTO. AUTONOMICO INFANTIL SUB14.**

El pasado sábado día 11 de mayo, tuvo lugar en la Ciudad de Ávila, el Cto. Autonómico Infantil Sub14, en el que había una de nuestras Atletas, **María Martín**, con marca mínima en tres pruebas, participando en dos de ellas y representando a nuestro Club y nuestra Ciudad.

María competía en la prueba de 500ml consiguiendo un crono de 1:32.73 finalizando 17ª y en la prueba de Altura con un salto de 1,30m concluyendo su participación en 12ª posición.

Destacar esta magnífica actuación en su primer año en el Atletismo, realizando buenas marcas personales en diversas pruebas.



Enhorabuena !!!!



- **EL VETERANO PEDRO A. BERNAL EN LA CIVICO-MILITAR DE SALAMANCA.**

Ayer domingo día 12 de mayo, se disputaba en Salamanca la IX Carrera Cívico-Militar San Fernando, con salida y llegada en el Acuartelamiento General Arroquia, la cual, nuestro Atleta Popular **Pedro A. Bernal**, la realizó de manera espléndida, con el magnífico día caluroso, y disfrutando del recorrido. Finalizando en 57º posición en categoría VetE con un tiempo de 54 minutos.



Enhorabuena !!!!



- **BUEN CONTROL PROVINCIAL EN PISTA AIRE LIBRE DE NUESTROS ATLETAS.**

El pasado miércoles día 15 de mayo, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico, el Control Provincial en Pista al Aire Libre, organizado por Ayuntamiento de Salamanca y Delegación Salmantina de Atletismo, con una buena actuación de los Atletas que disputaron las diferentes pruebas que se metieron.

Nuestros Atletas que participaron fueron, **Carlos Hernández** en 100ml con un registro de 11.97 **MMP** y en 400ml con un crono de 56.84. **Tomás del Río** en su aparición en esta temporada después de un parón, competía en 400ml con un tiempo de 1:00.47. **Ángel J. García** realizaba el 800ml con una marca de 2:08.11, acompañado de **Miguel Delgado** con 2:09.04 y **Cristian Hernández** con 2:28.63 **MMP**. Y **Juan P. García** en Jabalina 700g con un lanzamiento de 33,62m.

En Fémimas, **Ana García** participaba en 100ml con una marca de 13.37, realizando en la final 13.27 **MMP**, y en Longitud con un salto de 4,87m **MMP**. **Paula Hernández** en 100ml con un crono de 14.43. **Sara Izquierdo** en 400ml con un tiempo de 1:01.63. **Carolyn Nero** en 400ml con 1:06.93 **MMP**. **Lucía Ávila** en 400ml con 1:13.67. **Alba Elvira** en 1000ml Cadete Sub16 con un crono de 3:22.52 **MMP**. Y **Julia Blázquez** en Longitud con un salto de 3,93m.



Enhorabuena !!!!



- **MEDALLAS EN EL CTO. AUTONÓMICO JUVENIL SUB18 DE PISTA AL AIRE LIBRE.**

Primeramente, señalar la gran actuación de nuestra Atleta **María Martín**, Infantil Sub14, que disputaba el sábado día 18 el Cto. Regional de Deporte Escolar con la Selección Provincial de Salamanca, participando en Altura, e igualando su Mejor Marca Personal de 1,35m, finalizando en la 3ª posición. Siendo 6ª con la Selección.



Y en Jornada de tarde, se disputaba en Valladolid el Cto. Autonómico Juvenil Sub18 de Pista al Aire Libre, donde la expedición de nuestros 5 Atletas que participaban fue espléndida, ya que se trajeron 3 Medallas, una de Oro y dos de Bronce.

Jaime García en 400ml era **CAMPEON Autonómico** con su Mejor Marca Personal de 50.00 **MMP**. **Pedro González** conseguía el **BRONCE** en Disco 1,5kg con un lanzamiento de 36,63m. **Juan P. García** era 8º en Jabalina 700g con un lanzamiento de 35,17m. **Sara Izquierdo** en 800ml era 3ª con un crono de 2:27.20 colgándose así el **BRONCE**. Y **Carolyn Nero** era 12ª en 800ml con un tiempo de 2:38.03.



Enhorabuena !!!!



- **PEDRO A. BERNAL EN EL VII CROSS POPULAR VILLAMAYOR-ASPACE.**

El pasado domingo día 19 de mayo, nuestro Atleta Veterano Pedro A. Bernal, realizaba otra carrera a las que está habituado, el VII Cross Popular Villamayor-Aspace, con una gran inscripción y diferentes modalidades de carrera. Y donde, sobre un circuito de 10km, concluía en la 10ª posición de su categoría VetC con un tiempo de 56:47.



Enhorabuena !!!!



- **GRAN ACTUACION EN EL CTO. DE ESPAÑA DE MILLA MASTER EN PISTA.**

También el pasado domingo día 19 de mayo, se disputaba en las pistas de Moratalaz en Madrid, el Cto. de España Máster de Milla en Pista al Aire Libre, con una agradable mañana soleada con ligera brisa, destacando una magnífica actuación de nuestros dos Atletas Veteranos.

Pedro J. Pérez M35 que finalizaba en 5ª posición con una marca de 5:26.66 **MMP**. Y **Ángel J. García** M40 que era 7º con un crono de 4:46.79 **MMP**.

Con la expedición de nuestros Atletas viajó Juan C. Plaza M35 del AD Capiscol que conseguía el BRONCE con un tiempo de 4:44.93. Además de la presencia de otros Atletas Salmantinos en pruebas como, Heptatlon F45 donde era Subcampeona de España Mariola Pérez del CD La Armuña, del Atlético Salamanca Fernando García era 7º y José L. de la Prieta 9º en Pentalón de Lanzamientos, Ricardo Adrados M50 del AT Macotera era 11º en 10.000ml, y Andrés Conde M50 era 13º en la milla.



Enhorabuena a tod@s!!!!



- **NUESTRA CANTERA EN EL CTO. AUTONOMICO DE PRUEBAS COMBINADAS.**

Hoy mismo, sábado día 25 de mayo, en jornada de mañana, ha tenido lugar en las Pistas de Río Esgueva en Valladolid, el Cto. Aut. de Pruebas Combinadas, en la modalidad de Triatlón Sub8, Sub10 y Sub12, donde nuestros Atletas más pequeños que tenían la marca mínima para acceder a este Cto., realizaron una gran competición.

En la categoría Sub10, destacar a nuestra Atleta **Angélica Nero**, que se proclamaba **CAMPEONA Autonómica** con unas marcas de 7.99 **MMP** en 50ml, 3,26m en Longitud y 8,75m **MMP** en Peso 1kg, **Leire Hernández** finalizaba en 8ª posición con 8.84 **MMP** en 50ml, 2,56m en Longitud y 7,52m **MMP** en Peso 1kg. **Darío Pérez** (14º) realizando en 50ml 8.91, en Longitud 2,94m **MMP** y en Peso 1kg 5,42m **MMP** e **Izan Rodríguez** (24º) en 50ml 9.59, en Longitud 2,58m y en Peso 1kg 4,28m **MMP**.

En la categoría Sub12, participaron **Mario Sánchez** realizando en 60ml una marca de 10.18, en Longitud un salto de 3,74m **MMP** y en Peso 2kg un lanzamiento de 6,82m, y **Jonás Rodríguez** en 60ml 10.56, en Longitud 3,04m **MMP** y en Peso 2kg lanzaba 5,25m **MMP**. Finalizando en las posiciones 17º y 23º respectivamente.



Enhorabuena a tod@s!!!!



- **LOS MASTER EN EL TROFEO ANA PEREZ DE VALLADOLID.**

Ayer sábado día 25 de mayo, en jornada de tarde, se disputó el Trofeo Ana Pérez en las Pistas de Rio Esgueva en Valladolid, donde dos de nuestros Atletas estuvieron disputando los 100ml Máster con un magnífico resultado y marcas.

Subiendo los dos Atletas al Pódium, **Carlos Hernández** se colgaba el **Oro** con una marca de 11.91 MMP y **Tomás del Río** el **Bronce** con un crono de 12.70 MMT.



Enhorabuena a tod@s!!!!



- **INTERCOMUNIDADES SUB18 Y LOS VETERANOS EN EL CROSS DE MALPARTIDA.**

Ayer domingo día 26 de mayo, tuvo lugar el Encuentro Intercomunidades Juvenil Sub18, en el cual competían las comunidades de Castilla y León, Aragón, Navarra y La Rioja, y donde nuestro Atleta **Jaime García** estaba convocado por la Selección de Castilla y León, participando en la prueba de 400ml y realizando una marca de 50.05, corroborando su buen estado de forma para el próximo Cto. de España Juvenil Sub18. Aportando así puntos para el primer puesto de Castilla y León en dicho Encuentro.



También se disputó el I Cross Popular de Malpartida, en dos modalidades de distancia, 5650m y otra algo más dura por su orografía de 11680m. donde varios de nuestros Atletas Populares Veteranos del Club y del Grupo de Mantenimiento se acercaron para participar en las diferentes pruebas. En la carrera corta, **María Tiedra** finalizaba 3ª con un tiempo de 32:12, **Belén Tiedra** 4ª con 32:21 y **Victoria Blanco** 29ª con 46:08.

Y en la distancia larga estuvieron, **José Arias** (82) concluyendo con un crono de 1:07:59 y **Pedro A. Bernal** (120) con 1:18:22.



Enhorabuena a tod@s!!!!



JUNIO 2019

- CONTROL PROVINCIAL DE MARCAS EN PISTA AL AIRE LIBRE.

El pasado viernes día 07 de junio, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, un Control Provincial de Marcas al Aire Libre. donde hubo muy buena inscripción y actuación de los Atletas de la Provincia y también de otras limítrofes. Destacando la participación de nuestros Atletas.

Jaime García participaba en el 200ml realizando una marca de 22.46 MMP. **Miguel Delgado** realizaba el 1000ml con una marca de 2:54.88. **Juan P. García** en Peso 5kg conseguía un lanzamiento de 10,46m MMP. **Paula Hernández** en 100ml paraba el crono en 14.55 y **Lucía Ávila** en 15.20. **Alba Elvira** estuvo en 300ml con un tiempo de 48.26 MMP y **Paula Hernández** con 51.67. **Alejandra S. Redondo** participaba en 1000ml con un crono de 3:18.64. En Longitud estuvieron **Ana García** con un salto de 4,37m y **Julia Blázquez** con 4,05m.



Enhorabuena a tod@s!!!!



- **TRES OROS Y DOS PLATAS PARA NUESTROS TRES ATLETAS MASTER.**

El pasado sábado día 08 de junio, en jornada de tarde, se disputaba el Cto. Autonómico Máster de Veteranos al Aire Libre, en las Pistas de Río Esgueva en Valladolid, consiguiendo ser Campeones Autonómicos los tres Atletas de nuestro Club, y dos Subcampeones.

En M35, **Carlos Hernández** se proclamaba **CAMPEON Autonómico** en 400ml con un crono de 55.01 **MMP**, siendo también **SUBCAMPEON Autonómico** en 100ml con un tiempo de 11.99, estando en un gran estado de forma para el próximo Cto. de España Máster.

En M35, **Pedro J. Pérez** se proclamaba **CAMPEON Autonómico** en 200ml con un tiempo de 26.64, siendo además **SUBCAMPEON Autonómico** en 400ml con una marca de 56.39, acercándose a sus marcas personales.

Y en M40, **Ángel J. García** se proclamaba **CAMPEON Autonómico** en 800ml con un crono de 2:08.38, en su preparación para el Cto. de España Master que se disputará en Sagunto (Valencia) del 28 al 30 de junio.



También destacar la actuación de nuestro Atleta Juvenil Sub18 **Jaime García**, que participaba por la noche en el Relevé Mixto del V Cto. de España de Federaciones Autonómicas Sub18, concluyendo en 4ª posición con un crono de 3:41.28, con la compañía de Abraham González, Iris Santamaría, y Lorena Alonso, otorgando unos puntos para que Castilla y León fuese 3ª en dicho campeonato.



Enhorabuena !!!



- **DOS DE NUESTROS ATLETAS POR LA DONACION DE ORGANOS.**

El domingo día 09 de junio, dos de nuestros Atletas que participaron los días anteriores en competiciones de Pista al Aire Libre, se acercaron a participar en la Carrera Solidaria por la Donación de Órganos en la modalidad de 5km.

Miguel Delgado era 5º en la categoría sénior con un tiempo de 19:04. Y junto a él entraba en meta también **Pedro J. Pérez** siendo 5º VetA con un crono de 19:07. Carrera que les servía como rodaje controlado después de las competiciones en Pista, y disfrutar un poco de la carrera en Ruta.



Enhorabuena !!!



- **UN CTO. PROVINCIAL DE PISTA AL AIRE LIBRE EN FAMILIA.**

El pasado sábado día 22 de junio, y a pesar de la coincidencia de otros campeonatos, como los Autonómicos Cadete Sub16, Júnior Sub20 y Promesa Sub23, y el Cto. de España Sub18, que mermaron mucho la inscripción y participación en el Cto. Provincial de Pista al Aire Libre disputado en Salamanca, varios de nuestros Atletas sí que se acercaron para preparar los distintos Ctos. que faltan por realizarse, en busca de marcas y consiguiendo finalizar en las primeras posiciones.

Pedro González se alzaba con el **Oro** en Disco 1,5kg con un lanzamiento de 35,02m. Y **Juan P. García** también **Oro** en Jabalina 700g con un lanzamiento de 35,76m. Y **Julia Blázquez** en Longitud era **Bronce** con un salto de 3,78m.

Paula Hernández participaba en 100ml con un crono de 14.48. En 400ml los Veteranos **Pedro J. Pérez, Plata** y **Ángel J. García, Bronce**, realizaban Marcas Personales con unos registros de 56.06 **MMP** y 56.51 **MMP** respectivamente. **Sara Izquierdo** en 800ml, después de un pequeño parón, concluía segunda, **Plata** con una marca de 2:26.34. **Cristian Hernández** en 800ml era 5º con 2:36.23. Y **Tomás del Río**, retomando de nuevo la competición en Pista, competía en 200ml con un crono de 26.41, En compañía de **Pedro J. Pérez** que realizaba 25.86.

🏆 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena !!!



- **NUESTROS ATLETAS EN LOS AUTONÓMICOS SUB16, SUB20 Y SUB23.**

También el pasado sábado día 22 de junio, se disputaron varios Ctos. Autonómicos en las Pistas de Río Esgueva en Valladolid, donde algunos de nuestros Atletas estuvieron compitiendo gracias a las marcas mínimas conseguidas anteriormente, y con una actuación magnífica.

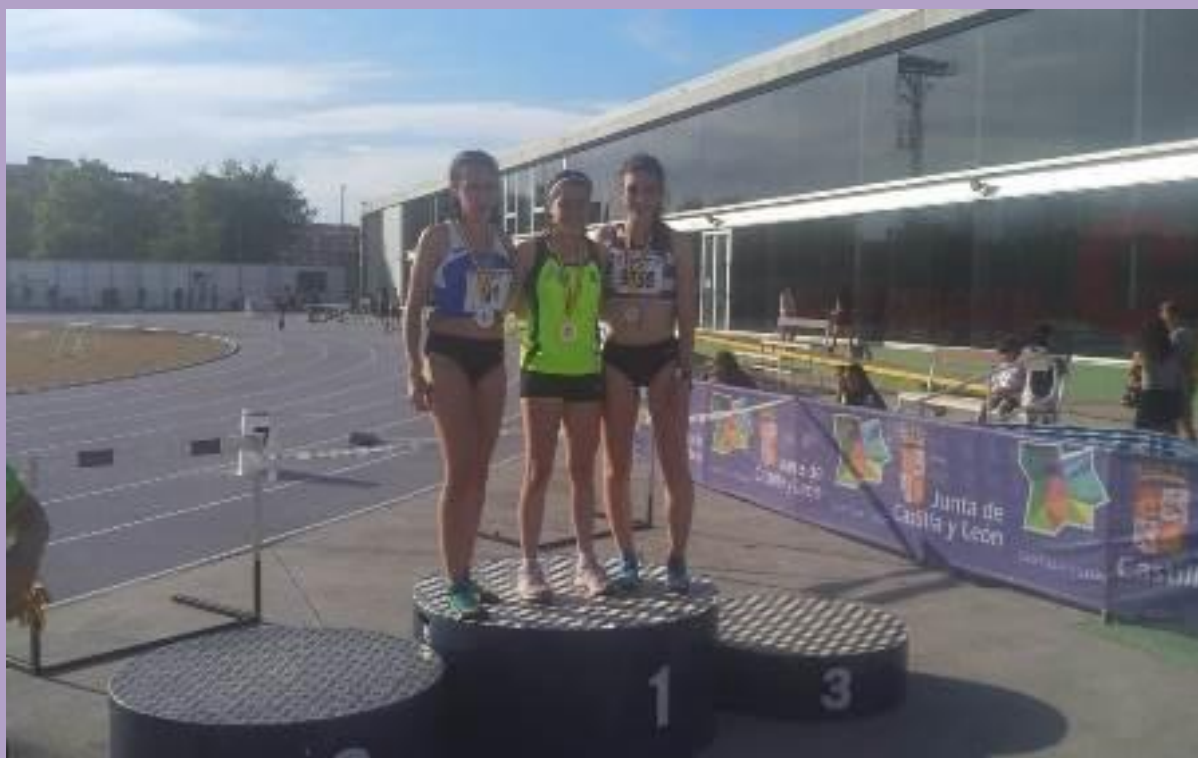
En Cadete Sub16, estuvo participando **Alba Elvira** en la prueba de 1000ml concluyendo con un crono de 3:28.23 (19ª).

En Júnior Sub20, **CAMPEONA Autonómica, Alejandra Redondo** realizaba el 800ml con un crono de 2:26.30. Y Ana García era 7ª en Longitud con un salto de 4,70m.

En Promesa Sub23. **Miguel Delgado**, competía en 400ml, siendo 4º con una marca de 50.92, encaminándose ya para el medio fondo.



Enhorabuena !!!



- **EXPLENDIDA MARCA PERSONAL DE JAIME GARCIA EN EL CTO. ESPAÑA SUB18.**

Y para rematar el fin de semana. participando en el Cto. de España Juvenil Sub18 en Castellón, nuestro Atleta **Jaime García**, culminaba una magnífica temporada, compitiendo en una disciplina muy exigente, como lo es la velocidad, realizando los 400 ml, con una maravillosa Marca Personal de 49.72 **MMP**, siendo 4º de su Semifinal. No pudiendo pasar a la ansiada Final, pero con un gran sabor de boca con esa marca y siendo finalmente 10º de España.



Enhorabuena !!!



• NUESTROS VETERANOS EN EL CTO DE ESPAÑA MASTER EN SAGUNTO.

Comenzar esta noticia con la gran actuación de nuestra Atleta Júnior Sub20 **Alejandra Redondo**, que participaba en un control de la Federación Asturiana en Oviedo, el sábado día 29 de junio, concretamente en la prueba de 800ml, realizando Marca de la Temporada con 2:25.70 **MMT**, buscando la mínima para estar en el Cto. de España de su categoría, aunque habrá que esperar a los listados definitivos.



Y este fin de semana del 28 al 30 de junio, se disputó en Sagunto (Valencia), el 54º Campeonato de España Máster de Veteranos, donde tres de nuestros Atletas estuvieron participando en sus diferentes pruebas.

Tomás del Río, con un parón notable en los entrenamientos, realizaba un gran campeonato participando en categoría M40 en las pruebas de 200ml, 6º de su semifinal con un tiempo de 26.73, siendo 18º de España. Y en la prueba de 100ml, 8º de su semifinal con un crono de 13.02, concluyendo 20º de España.

Carlos Hernández, en un gran momento de forma, se encontró muy a gusto durante el campeonato, participando en categoría M35 en las pruebas de 200ml, 7º de su semifinal con una marca de 25.23, siendo 13º de España. Y en la prueba de 100ml 3º en su semifinal, con un tiempo de 12.34, siendo 10º de España a tan solo 33 centésimas de la Final.

Y **Ángel J. García**, que llegaba con ganas de mejorar sus Marcas Personales, en un buen estado de forma, participaba en 1500ml, 8º de la Final B con una marca de 4:24.26 **MMT**, siendo 19º de España, encontrándose muy cómodo en la carrera, cerquita de su Marca Personal. Y en la prueba de 800ml, 5º de la Final B con un crono de 2:07.64 **MMT**, siendo 18º de España.



JULIO 2019

- 20ª POSICION PARA ALEJANDRA REDONDO EN EL CTO. ESPAÑA SUB20.

Disputándose este fin de semana el Cto. de España Juvenil Sub20 en la localidad de Granollers, ayer sábado día 06 de julio, participaba en él nuestra Atleta **Alejandra Redondo**, después de acceder con una marca, que, aunque no era la mínima, entraba dentro del corte de la Federación Española para poder competir, concretamente en la prueba de 800ml. Con un gran resultado para finalizar la temporada, realizando una marca de 2:26.07, siendo 7ª de su serie, no pudiendo acceder a la Final, pero concluyendo en la 20ª posición de los Campeonatos.



Enhorabuena !!!



- **PILAR GARCIA VENCE EN LA CARRERA UN NUEVO IMPULSO DE COCA DE ALBA.**

El pasado domingo día 07 de julio se disputó la IV Carrera Popular "Un Nuevo Impulso", en la localidad vecina de Coca de Alba, organizada por la Asociación la Fuentecilla. Un año más, esta carrera denotaba un carácter solidario hacia AELEM, Asociación Española de la Esclerosis Múltiple. Y donde nuestra Atleta **Pilar García** se reencontraba con la competición y con el premio de ser la vencedora de en la categoría femenina, realizando los 8.124m en un tiempo de 33:01 cerquita del récord de la prueba.

También compitió nuestro más veterano Atleta, **Pedro A. Bernal**, el cual realizaba un tiempo de 48:47, demostrando su buen estado de forma.



Enhorabuena !!!



- **UN AÑO MAS LA QUEDADA RUNNING DE SANTIAGO DE LA PUEBLA.**

En la mañana del sábado día 20, tenía lugar un año más, la Quedada Running de Santiago de la Puebla, obteniendo nuevamente una gran participación, tanto en la Quedada de Bici como en la Running, y donde alguno de nuestros Atletas estuvieron realizándola, como **Pedro J. Pérez**, que finalizaba en 2ª posición detrás de Alberto Galán, y **José Arias**, uno de los organizadores de la actividad, en un día caluroso pero con un cambio de recorrido de mucha sombra a la vereda del río, y un gran ambiente por parte de los corredores y los vecinos del pueblo.



Enhorabuena !!!



- **JAIME Y ANGEL EN EL CRITERIUM DE VERANO DE AVILA.**

En la tarde del sábado día 20 de julio, tuvo lugar el Critérium de Verano Ciudad de Ávila en Pista al Aire Libre, donde dos de nuestros Atletas viajaron para seguir compitiendo este mes antes del descanso merecido de esta temporada. Aunque se registraban unas altas temperaturas no acordes con esta ciudad, las cuales hacían estragos en las carreras.

Jaime García participó en 400ml, quedando contento con su actuación, parando el crono en 50.20, siendo 6º, saliendo algo lento por la última calle, calle 6, sin referencia alguna, pero finalizando los últimos metros con mucha fuerza.

Ángel J. García, competía en 800ml, no pudiendo decir lo mismo, ya que se encontraba algo pesado por el calor, primera vuelta acorde a las marcas que debía realizar (1:03), pero el segundo 400 la sequedad de boca le impedía tragar y respirar bien, realizando finalmente un 9º puesto con un crono de 2:10.94



Enhorabuena !!!



- **VARIOS ATLETAS EN LA MILLA URBANA CIUDAD DE AREVALO.**

El pasado sábado día 27 de julio, tenía lugar la IV Milla Urbana Ciudad de Arévalo, con diversas categorías desde chiquitines hasta Elite, magnífica organización y un ambiente agradable. Donde cuatro de nuestros Atletas, estuvieron participando, en esta competición fija en el calendario del Club.

La Infantil Sub14 **Andrea Rodríguez**, finalizaba en 4ª posición de su categoría. La Júnior Sub20 **Alejandra Redondo** era 2ª en la Popular femenina, con un tiempo de 6:42.

Y en la Milla Elite, **Ángel J. García** y **Pedro J. Pérez**, entre bambalinas y presentaciones, realizaban unos cronos de 5:09 y 5:32 respectivamente, para casi completar ya la temporada.



Enhorabuena !!!



- **FINAL DE TEMPORADA CON EL CONTROL PROVINCIAL EN PISTA AIRE LIBRE.**

Ayer miércoles día 31 de julio, varios de nuestros Atletas, dijeron adiós a la Pista, en esta temporada repleta de Marcas Personales, con un Control Provincial algo desangelado por las fechas, pero creando buen ambiente por parte de los participantes y la organización. Deseando, tras el descanso, volver a comenzar con los entrenos, aunque alguno todavía le quedará fuelle para alguna milla o carrera popular.

En Lanzamientos estuvieron participando **Pedro González** y **Juan P. García**. Primeramente, en Jabalina 700g con unos lanzamientos de 34,66m **MMP** y 34,12m respectivamente. Y después en Peso con unas marcas de 10,76m y 9,92m.

Y en las carreras, algunos participaban en varias pruebas, como **Jaime García** en 100ml con una marca de 11.39 y en la final con 11.43, y en 200ml con 23.07. **Carlos Hernández** en 100ml con un crono de 12.07 y en la final con 12.04, y en 200ml con 24.69. Y **Pedro J. Pérez** en 400ml con un tiempo de 58.88 y en 200ml con 26.14.

Ángel J. García para finalizar temporada y acompañado de Pedro J. Pérez como liebre, intentaba marca personal en el 800ml, quedándose en 2:08.43. **Alejandra Redondo** en 800ml con 2:32.22. Y en 500ml **Carolyn Nero** y **Alba Elvira** que realizaban 1:27.87 **MMP** y 1:32.37 **MMP** respectivamente.



Enhorabuena !!!



AGOSTO 2019

- XII CARRERA POPULAR VILLAR DE GALLIMAZO.

Ayer sábado día 03 de agosto, tuvo lugar una edición más de la Carrera Popular de nuestra localidad vecina Villar de Gallimazo, siendo esta una de las fijas para los integrantes del club, pero que por varios motivos este año a mermado la participación. Aunque varios de nuestros Atletas más pequeños estuvieron participando y divirtiéndose en esta competición. Y nuestras Veteranas **Belén Tiedra** que concluía 3ª VetA y **María Tiedra** que finalizaba 3ª en VetB del Grupo de Mantenimiento del Club.

Estuvieron, **Valeria Sánchez** que era 3ª en PreBenjamín. **Teresa Blázquez** 2ª en Alevín. **Mario Sánchez** era 2º en Infantil. Y **María Martín** era 2ª en Infantil.

Seis participantes en las diferentes categorías, y todos ellos lograron Pódium.



Enhorabuena !!!



- **FINALIZA CON EXITO EL X TORNEO 3X3 UNETE A LA Ñ DE PEÑARANDA.**

Durante los días viernes 02 y sábado 03 de agosto, ha tenido lugar, tras dos años de parón por falta de equipos, la X edición del Torneo 3x3 Únete a la Ñ de peÑaranda, organizado este año por el Ayuntamiento de la Ciudad con la colaboración de nuestro Club de Atletismo y de Coca Cola, disputado en el Parque de la Huerta.

Ocho han sido los equipos que durante estos dos días han disputado una fase regular en la cual han jugado todos contra todos, clasificándose para las semifinales los 4 mejores equipos de esta fase, habiendo un gran nivel tanto en los más veteranos como en los jóvenes.

El Torneo se lo ha llevado el equipo Stranger Theers, el Subcampeón era el Panathimankos, el tercer y cuarto puesto fue para Guti Preciosidad y Peña los Tatos respectivamente, y por orden en la clasificación les seguían Los Fantásticos, Ferchugas, Atlanta Drink y CSKA La ropa.



Enhorabuena !!!



- **NUESTROS ATLETAS EN LA SAN ROCADA 2019.**

El pasado sábado día 10 de agosto, tuvo lugar una edición más de la San Roca de Macotera, con un ambiente festivo y numerosos corredores, donde algunos de nuestros Atletas se acercaron a disfrutar de la carrera.

Destacar la actuación de nuestra Atleta Juvenil Sub18 **Sara Izquierdo**, que en la categoría Promesa se subió a lo más alto del pódium, siendo primera, con una holgada diferencia entre las siguientes corredoras. con un crono final de 38:03.

En categorías menores estuvieron, **Valeria Sánchez, Mario Sánchez, Teresa Blázquez y Cristian Hernández**, realizando buenas actuaciones en las diferentes categorías.

En Veteranos, **Belén Tiedra** era 9ª en máster A con un tiempo de 46:03. **María Tiedra** era 8ª en máster B con 46:02. Y Pedro Bernal era 22º en máster C con 47:11.



Enhorabuena !!!



- **NUMEROSOS PODIUM DE NUESTROS ATLETAS EN LA MILLA DE BLASCOMILLAN.**

El pasado sábado día 10 de agosto, también tenía lugar en la localidad cercana de Blascomillán, la IX edición de su Milla Urbana, competición que crece año tras año, con un buen nivel tanto en las carreras absolutas, como las Máster y categorías menores, con numerosos premios y regalos para los ganadores y sorteos entre los participantes, sobre un magnífico circuito cerrado y corto, en el cual había que dar 6 vueltas, teniendo así un apoyo y animación constante por parte del numeroso público que asistió a esta prueba.

Varios fueron nuestros Atletas los que se acercaron, obteniendo numerosos pódiums en las diferentes categorías que se disputaron. De los 9 Atletas hubo 7 pódium, con medallas, chorizo, lomo, jamón y premio en metálico.

En Infantil **María Martín** finalizaba 1ª y **Andrea Rodríguez** era 4ª. En Cadete, **Julia Blázquez** era 2ª. En Juvenil **Juan P. García** y **Santiago Zaballos** eran 1º y 2º respectivamente. En Máster Femenino **Pilar García** ganaba la prueba con 6:38, compitiendo además en la Absoluta con una marca de 5:58, concluyendo 3ª en la misma. En Máster Masculino, **Ángel J. García** y **Pedro J. Pérez** se subieron al pódium como 2º con 5:28 y 3º con 5:32 respectivamente, disputando también la Absoluta finalizando 6º con un tiempo de 5:25 y 11º con 5:58.



Enhorabuena !!!



- **EL CLUB PARTICIPA CON UN EQUIPO EN LAS 32 HORAS DE FUTBOL SALA.**

El pasado sábado día 17 de agosto, tuvo lugar una nueva edición del XXXIX Torneo de las 32 Horas de Fútbol Sala organizado por el Ayuntamiento de Peñaranda, y donde, un intrépido equipo de nuestros corredores, estuvieron participando y representando al Club de Atletismo con el nombre de "Esos Lokos K Corren". Realizando un partido vibrante y con nerviosismo, ya que tras empezar en los primeros minutos perdiendo 0-2, supieron remontar con un magnífico juego a 2-3, empatándoles al final del encuentro el equipo contrario. La decisión final para pasar a la siguiente eliminatoria fueron los penaltis, finalizando con una amarga eliminación, pero con un buen sabor de boca en este tipo de deporte poco acostumbrados y ya fuera de temporada. Con mucha amistad y compañerismo.

Los jugadores fueron Jesús Redondo, Tomás del Río. Francisco Ferrero, Pedro J. Pérez, Santiago Zaballos, Juan P. García, Sara Izquierdo, Alejandra Redondo y Andrés.



Enhorabuena !!!



- **CERRANDO TEMPORADA EN LA CARRERA POPULAR DE RASUEROS.**

El pasado sábado día 10 de agosto, en jornada de tarde, tuvo lugar la IV Carrera Popular de Rasueros, con un gran ambiente tanto de corredores, como de público, estando arropados a lo largo del duro recorrido urbano y de tierra de 8km, con una gran organización por parte de las personas encargadas y del pueblo.

Nuestra Atleta **Pilar García**, conseguía subirse a lo más alto del pódium, siendo primera Sénior con un tiempo de 33:03, llevándose un bonito trofeo alegórico y premio en metálico.

Belén Tiedra también conseguía subirse al pódium como segunda en la categoría Veterana, con un tiempo de 42:29, consiguiendo el trofeo alegórico y premio en metálico.

Y **Ángel J. García**, era 5º Sénior realizando un crono de 32:16.



Enhorabuena !!!



SEPTIEMBRE 2019

- **ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES. COMENZAMOS CON TALLERES.**

Comenzamos curso, organizando un [TALLER DE LANZAMIENTOS](#) el próximo sábado día 28 de septiembre, que tendrá lugar a las 17h en el Polideportivo Municipal, para todos los niñ@s con edades comprendidas entre los años 2009 y 2002. Sean o no del Club de Atletismo, para iniciar los entrenamientos y dar a conocer las diversas modalidades del atletismo como el Peso, Disco y Jabalina.

También organizaremos el mismo día, un [TALLER DE ESPALDA](#), que tendrá lugar a las 19h en el Pabellón del Polideportivo Municipal, donde Toni Cortes nuevamente desarrollará ejercicios prácticos para adquirir hábitos posturales saludables, enseñándonos a prevenir problemas u otras lesiones, y corregir y fortalecer nuestra columna, de los movimientos repetitivos, grandes esfuerzos o malas posturas del día a día, siendo estos los principales factores de riesgo para la aparición de lesiones en la espalda.

En estas dos actividades se podrán inscribir mandando un correo a directiva@atletismociudadpenaranda o llamando al 654960148. Siendo el Taller de Lanzamientos gratuito y el Taller de Espalda 5€ la inscripción excepto los socios del Club.

Recordar que nuestro Club ya ha abierto desde junio, las INSCRIPCIONES a la [ESCUELA BABY-RUN](#) y la [ESCUELA DE ATLETISMO](#), esta última en Convenio con el Ayuntamiento de Peñaranda. Y las Inscripciones para los Atletas Populares del Grupo de Mantenimiento [PEÑARANDA CORRE](#) y a los Atletas Federados que quieran un entrenamiento guiado.

Toda la información la pueden obtener de los enlaces de la noticia, de nuestra web o del [TRIPTICO](#) de la temporada.

[CARTEL TEMPORADA](#) // [CARTEL TEMPORADA II](#).



OCTUBRE 2019

- NUESTRA ATLETA ALBA ELVIRA EN EL CTO. DE ESPAÑA SUB16 POR CLUBES.

Ayer sábado día 05 de octubre, nuestra Atletas Juveniles Sub16 **Alba Elvira**, participó en el Cto. de España por Clubes de Pista al Aire libre en Castellón, con nuestro club asociado el Puentecillas de Palencia, donde realizó la prueba de 1000ml, siendo 5ª con un tiempo de 3:34.43 y aportando puntos para que el equipo finalizara **SUBCAMPEÓN**, por detrás del Playas Castellón.



Enhorabuena !!!



- **PÓDIUMS PARA NUESTROS ATLETAS EN LA MILLA CIUDAD DE ÁVILA.**

El pasado sábado día 12 de octubre, tuvo lugar la Milla Urbana Ciudad de Ávila, donde se disputaba también los Ctos. Autonómicos en las categorías Absoluta y Máster, y donde varios de nuestros Atletas consiguieron subir al pódium, recibiendo su premio en esta vuelta a la actividad deportiva, en total 7 medallas, 2 Oros, 4 platas y 1 bronce.

En las categorías inferiores, en Benjamín Sub8 y anteriores, participaron **Eduardo García** (11º), **Valeria Sánchez** (2ª) y **Ana Mª García** (10ª). En Alevín Sub10, estuvieron **Angélica Nero** (1ª) y **Leire Hernández** (7ª). En Infantil Sub12, estuvo **Mario Sánchez** (3º). En Cadete Sub14, **María Martín** (2ª), **Vega Casas** (11ª) y **Andrea Rodríguez** (12ª). En Juvenil Sub16, competían **Alba Elvira** (2ª) y **Julia Blázquez** (5ª).

En Máster, participaron **Ángel J. García** con un tiempo de 5:11, siendo 4º en la carrera y **SUBCAMPEON** M40, y **Pedro J. Pérez** con un crono de 5:25, 10º de la carrera y 4º en M35.

Ya en la Carrera Absoluta, **Sara Izquierdo** era 2ª con un tiempo de 5:37 **MMP**, no pudiéndose proclamar Subcampeona en el Autonómico por un fallo de edades en la Circular. **Jaime García** era 7º con un crono de 5:05 **MMP** y **Cristian Hernández** con una marca de 6:27 **MMP**.



Enhorabuena !!!



- COMIENZA LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.

El pasado sábado día 26 de octubre, comenzaba la XXVII edición de la Liga de Cross de Cabrerizos, organizada por el Club Deportivo de Atletas Veteranos, con una carrera nocturna de 10.350m, y donde nuestro Atleta Veterano **Pedro Bernal** la disputaba realizando un tiempo de 59:32, disfrutando de la novedad y del ambiente.



Enhorabuena !!!



- **BUENAS MARCAS DE NUESTROS ATLETAS EN LA CARRERA DE LOS 1000 PASOS.**

El pasado domingo día 27 de octubre, tuvo lugar la X edición de la Carrera Popular y Solidaria de los 1000 Pasos. Siendo en primera instancia la carrera competitiva, luego carreras de categorías menores y después la carrera solidaria, donde en total participaron más de 3500 personas dando apoyo así a la inclusión por el deporte de las personas con las diferentes discapacidades, organizada por la Fundación AVIVA.

Varios de nuestros Atletas se acercaron a la carrera competitiva como primer contacto con la competición después del parón veraniego, y después a la participativa. **Ángel J. García** realizaba un tiempo de 20:56 finalizando 6º VetB. **Jaime García** con un crono de 21:06 era 2º en Juvenil. **Miguel Delgado** marcaba un crono de 22:31 siendo 15º en Sénior. **Sara Izquierdo** se subía al pódium como 2ª Fémima Absoluta siendo 1ª en Juvenil con un tiempo de 22:53. **Pedro J. Pérez** era 10ª VetA con 22:57. Y **Tomás Del Rio**, saliendo de una lesión realizaba 27:53 siendo el 55º en VetB.



Enhorabuena !!!



NOVIEMBRE 2019

- BELEN Y MARIA TIEDRA EN LA BEHOBIA-SAN SEBASTIAN.

Ayer domingo día 10 de noviembre, se disputó la 55 edición de la Behobia-San Sebastián con más de 27.000 participantes, con una adversa climatología de frío y lluvia, incluso granizo, que obligaba a algunos corredores a correr de espaldas unos cuantos metros. Y en la que estuvieron dos de nuestras Veteranas del Club, **María Tiedra** y **Belén Tiedra**, que realizaban la carrera juntas, disfrutando mucho y con una marca de 1:47:38 y 1:47:39 respectivamente.



Enhorabuena !!!



- **NUESTRO ATLETA PEDRO BERNAL EN LA II CARRERA DE LA LIGA DE CROSS.**

Ayer domingo día 17 de noviembre, se disputó la segunda carrera de la Liga de Cross de Cabrerizos sobre una distancia de 10.350m, en un día no muy favorable, con frío y lluvia. Aun así, los inscritos a esta liga no faltaban a su cita, y uno de ellos era nuestro Atleta del Grupo de Mantenimiento del Club, **Pedro A. Bernal**, que realizaba el recorrido en 59:37. siendo 13º en VetF.



Enhorabuena !!!



- **1ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES DE CAMPO A TRAVES.**

Ayer domingo día 17 de noviembre, comenzaba también la 1ª Jornada de Campo a Través de los Juegos Escolares organizada por la Diputación de Salamanca disputándose esta en la Finca de Castro Enríquez, en Aldehuela de Bóveda. con frío pero sin lluvia y con un buen terreno en el circuito

Nuestros Atletas que participaron fueron, en Benjamín, **Izan Rodríguez** (1º), **Nicolás Calvo** (51º), **Pedro Terrero** (59º), **Valeria Sánchez** (9ª), y **Alba Carabias** (31ª). En Alevín, **Mario Sánchez** (2º), **Jonás Rodríguez** (6º), **Alvar Iglesia** (21º), **Angélica Nero** (10ª), y **Leire Hernández** (30ª). En Infantil, **Vega Casas** (12ª), **Mª Teresa Blázquez** (22ª) y **Andrea Rodríguez** (44ª). En Cadete, **Darío Castaño** (21º), **María Martín** (3ª), **Alba Elvira** (6ª), **Julia Blázquez** (33ª) y **Ángela Robledo** (50ª). Y en juvenil, **Cristian Hernández** (22º), **Sara Izquierdo** (1ª), **Alejandra Redondo** (4ª), y **Carolyn Nero** (12ª).

Por equipos, el Benjamín Masculino 8º, en Alevín Masculino 2º, en Cadete Femenino 3º y en Juvenil Femenino 1º.



Enhorabuena !!!



- **NUMEROSOS PODIUMS DE NUESTROS ATLETAS EN LA PEDESTRE.**

Ayer domingo día 24 de noviembre, se disputó la VII edición de la Vuelta Pedestre a Salamanca, una rapidísima carrera urbana de 5km, con numerosos premios en metálico hasta el 10º clasificado y trofeo para los tres primeros de cada categoría, además de 8 trofeos para primeros en las dos carreras de categorías menores que se disputaron en sus diferentes categorías.

Ángel J. García finalizaba con un tiempo de 17:33 siendo 3º VetB. **Jaime García** era 2º en Sub20 con 18:21. **Pilar García** concluía en 4ª posición de la general con un crono de 18:39 siendo 1ª en VetA. **Sara Izquierdo** era 7ª de la General y 1ª en Sub20 con 19:36. **Pedro J. Pérez** con una marca de 19:37 era 11º VetA. **Cristian Hernández** finalizaba 2º en Sub18 con 22:08 y **Carolyn Nero** 3ª en Sub20 con 24:45.

En las categorías menores estuvieron, en Sub8 **Noa Miguel** que era 2ª y **Oliver Pérez** que era 5º. En Sub10 **Valeria Sánchez** era 7ª. Y en Sub12 **Jonás Rodríguez** que era 6º y **Angélica Nero** que era 7ª. Cogiendo todos premio.

En total 11 Pódium de nuestros Atletas.



Enhorabuena !!!



DICIEMBRE 2019

- 2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES DE CAMPO A TRAVES.

El pasado domingo día 01 de diciembre, tuvo lugar la 2ª Jornada de los Juegos Escolares en Campo a Través organizado por la Diputación de Salamanca, trasladándose a la localidad de Carbajosa de la Sagrada, en un magnífico circuito, donde nuestros Atletas de categorías inferiores realizaron unos buenos resultados.

En Benjamín, **Izan Rodríguez** fue 1º, **Nicolás Calvo** (56º), **Pedro Terrero** (68º), **Valeria Sánchez** (17ª) y **Alba Carabias** (35ª). En Alevín, **Leire Hernández** (36ª). En Infantil, **Mª Teresa Blázquez** (26ª) y **Andrea Rodríguez** (44ª). Y en Cadete, **Darío Castaño** (22º), **Alba Elvira** (4ª), **María Martín** (6ª), **Julia Blázquez** (33ª) y **Ángela Robledo** (47ª).

El equipo Benjamín Masculino finalizaba en la 6ª posición. Y el equipo Cadete Femenino concluía en 4ª posición.



Enhorabuena !!!



- **CONTROL PROVINCIAL EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 07 de diciembre tuvo lugar un Control Provincial organizado por la Delegación de Atletismo Salmantina, desde las categorías Sub10 hasta Máster, en una mañana fresca pero soleada, y con buena temperatura para la práctica del Atletismo. Donde un grueso de nuestros Atletas estuvo participando en las diferentes pruebas como primer contacto con la Pista y competición tipo entrenamiento, realizando test en diferentes pruebas.

En categorías menores, en las pruebas de Triatlón Infantil Sub12, **Jonás Rodríguez** realizaba en Longitud 3,12m **MMP**, en Peso 2kg 5,56m **MMP** y en 60ml 10.34. Y **Mario Sánchez** 3,52m, 7,70m **MMP** y 9.88 **MMP** respectivamente. En categoría Alevín Sub10, **Izan Rodríguez** efectuaba en Peso 2kg 5,65m **MMP**, en 50ml 9.15 **MMP** y en Longitud 2,51m. **Ángela Nero** 6,75m **MMP**, 8.12 y 3,39m **MMP** respectivamente. Y **Leire Hernández** 5,26m **MMP**, 8.76 **MMP** y 2,96m **MMP**.

Carlos Hernández participaba en 150ml con un crono de 18.36 **MMP** y en 300ml con 40.82. **Jaime García** competía en 500ml con 1:06.82 **MMP** y en 1000ml con 2:39.67 **MMP**. **Miguel Delgado** en 500ml realizaba 1:07.37 y en 1000ml con 2:55.98. **Ángel J. García** en 500ml conseguía 1:15.95 y en 1000ml con 2:53.55. **Pedro J. Pérez** en 1000ml con 3:08.47. **Cristian Hernández** en 1000ml marcaba 3:25.10 **MMP**. **Pedro González** en Disco 1,750kg Sub20 lanzaba 34,53 **MMP**. Y **Juan P. García** en Jabalina 700g Sub18 lanzaba 33,99m.

En Fémias, **Ángela Robledo** en 60ml con un crono de 10.91 **MMP** y en Disco 800g Sub14 con 11,85m **MMP**. **Julia Blázquez** competía en 60ml con 9.62 y en Longitud 4,02m. **Carolyn Nero** en 500ml realizaba 1:29.21 y en 1000ml con 3:38.74 **MMP**. **Alba Elvira** en 500ml conseguía 1:33.78 y en 1000ml con 3:39.40. **Sara Izquierdo** en 500ml con 1:22.85 y en 1000ml con 3:15.01 **MMP**. **Pilar García** en 500ml marcaba 1:26.60 y en 1000ml con 3:13.08. **Alejandra S. Redondo** en 1000ml con un crono de 3:17.68. **María Martín** en 1000ml con 3:45.10 **MMP** y en Altura 1,30m. Y **Andrea Rodríguez** en 1000ml con 4:38.99 y en Disco 800g sub14 con 8,61m **MMP**.



Enhorabuena a todos!!!



- **PRIMER Y ULTIMO CONTROL AUTONOMICO EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 14 de diciembre tuvo lugar el último control autonómico en Pista Cubierta, en este fin de temporada alargada, para en enero comenzar el nuevo formato de temporada anual. Donde nuestros Atletas de las categorías Absoluta y Máster, estuvieron en sus distintas pruebas, de cara al comienzo de la temporada y probar su estado de forma.

Carlos Hernández participó en 200ml con un crono de 25.05 y en 60ml un fallo en el apoyo de una de las manos le dejaba descalificado. **Jaime García** realizaba una magnífica marca de 1:59.51 **MMP** en el 800ml. **Miguel Delgado** en la adaptación al 800ml finalizaba con un tiempo de 2:06.08. **Ángel J. García** en el 3000ml sufría con un registro de 10:22.92. En Peso 5kg Sub18 concursaba **Juan P. García** lanzando 10,23m. Y **Pedro González** en Peso 6kg Sub20 lanzaba 10,49m **MMP**.

En Fémimas, participaban tres Atletas en el 800ml, **Sara Izquierdo** muy cerquita de la mínima para el Cto. de España Júnior Sub20 con un tiempo de 2:22.79 **MMP**, **Alejandra S. Redondo** realizaba 2:27.69 y **Carolyn Nero** concluía con 2:43.56.



Enhorabuena a todos!!!



- **CARRERA DEL TURRON 2019.**

El pasado sábado día 15 de diciembre se disputaba la Carrera del Turrón organizada por la Diputación de Salamanca en la localidad de Vitigudino, con un gran ambiente navideño y una notable participación en las distintas categorías, recibiendo como es habitual todo aquel que cruza la línea de meta, su correspondiente tableta de turrón.

Se acercaron a participar en la carrera, varias de nuestras Atletas Populares del Grupo de Mantenimiento del Club, divirtiéndose y finalizando con ganas de más. Sobre un recorrido de 5km, apto para todas las edades, **Sonia García, Victoria Blanco y Fátima Rodríguez** con unos tiempos de 25:24, 25:26 y 29:19 respectivamente.

En Benjamín, **Izan Rodríguez** se alzaba con la victoria, **Nicolás Calvo** era 27º y **Valeria Sánchez** era 11ª. En Alevín, **Mario Sánchez** finalizaba en 4ª posición, **Jonás Rodríguez** 7º, **Alvar Iglesia** 18º y **Leire Hernández** 14ª. En Infantil, **Mª Teresa Blázquez** era 14ª. En Cadete, **Alba Elvira** se subía al pódium como 2ª clasificada y **María Martín** era 6ª. En Juvenil, **Rodrigo Iglesia** era 9º y **Alejandra S. Redondo** que se alzaba con la victoria.



Enhorabuena a todos!!!



- III JORNADA DE LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.

El pasado domingo día 22 de diciembre, tuvo lugar la tercera carrera de la Liga de Cross de Cabrerizos, donde nuestro Atleta Popular del Grupo de Mantenimiento del Club **Pedro A. Bernal** estuvo participando, concluyendo en 9ª posición de la categoría VetF, con 1:08:33 sobre un recorrido de 11,5km.



Enhorabuena !!!



- **SAN SILVESTRE SALMANTINA MUY PEÑARANDINA.**

El pasado domingo día 27 de diciembre, tuvo lugar la XXXVI edición de una gran San Silvestre Salmantina, batiendo récords de inscripciones, de público, de ambiente, de diversión y amistad. Siendo una carrera con mucho Peñarandino queriendo disfrutar en buena compañía del Deporte por y para la Salud. Y donde no podían faltar varios de nuestros Atletas del Club y del Grupo de Mantenimiento.

Alejandra S. Redondo en Sub20, finalizaba en una magnífica 4ª posición con un crono de 48:25. En VetA, nuestro velocista **Carlos Hernández** culminaba la carrera con 45:41. En VetB **Pilar García** era 4ª con un tiempo de 40:14 y **Ángel J. García** era 18º con 36:36. En VetB, **Belén Tiedra** con 51:28. En VetC **José Arias** con 49:19, **María Tiedra** con 51:28. Del Grupo de Mantenimiento, **Ainhoa González** realizaba 56:11, **María García** con 58:32, **José L. Sánchez** con 54:15, **Sonia García** con 1:05:26, y **Fátima Rodríguez** con 1:13:37, Estuvieron también **Miguel Delgado**, **Pedro A. Bernal** y **Cristino**, y numerosos Peñarandinos que no perdieron la ocasión de disfrutar de esta carrera.



//



: Varias Galerías Prensa.

Enhorabuena a todos!!!



- **TRES DE NUESTROS ATLETAS EN LA SAN SILVESTRE AREVALENSE.**

Ayer martes día 31 de diciembre, un año más, y para despedir el año como se merece, realizando nuestro Deporte, varios de nuestros Atletas se acercaron hasta la localidad de Arévalo a competir en la XIII edición de la San Silvestre, consiguiendo varios pódiums y disfrutando del circuito rápido urbano de 5km y del ambiente.

Sara Izquierdo finalizaba 3ª en la categoría Absoluta con un tiempo de 19:08, siendo 2ª en Júnior. **Ángel J. García** concluía en 3ª posición de la categoría VetA con un crono de 17:05. Y **Pedro J. Pérez**, realizaba 19:08 siendo 12º VetA.



Enhorabuena a todos!!!

